



EURO REPAR
CAR SERVICE

STAND JUSTINO

Tlf. 234 300 870 | standjustino@standjustino.com

**MANUTENÇÃO
MULTIMARCA**

VISITE-NOS NAS NOVAS INSTALAÇÕES

Rua Campo dos Cavalos, n.º 24
Zona Industrial de Taboeira - Aveiro

Diário de Aveiro

26 DE SETEMBRO DE 2024 QUINTA-FEIRA Edição n.º 13.283 DIÁRIO | 1 EURO

Fundador Adriano Lucas (1925-2011) | Diretor Adriano Callé Lucas | Jornal defensor da valorização de Aveiro e da Região das Beiras

O FOGO PASSOU POR SÍTIO ONDE SE ESTUDAM 3.000 ANOS DE HISTÓRIA

O fogo afetou o sítio arqueológico da Branca, em Albergaria-a-Velha, e a recuperação da zona vai começar. No início do próximo mês reúnem, na câmara, os parceiros deste projeto **Página 9**

**Conheça
um pouco
mais sobre
o futebol
na região**

O Guia de Futebol referente à temporada 2024/2025 que hoje lhe chega às mãos concentra informação sobre a modalidade preferida dos portugueses.



**Passou meses a
vender pastilhas
para entrar
na UA**



Raquel Barros, de Oeiras, vendeu pastilhas elásticas para poder frequentar o curso de Marketing, em Aveiro. Entretanto, gerou uma onda de solidariedade **Página 3**

COMPANHIA UNIÃO DE CRÉDITO POPULAR
FUNDADA EM 1875

**Ouro 800
EMPRESTAMOS**

acima da média de mercado
sem comissões e sem juros de mora

Av. Dr. Lourenço Peixinho, n.º 176
1.º Sala 5. Telf. 234 424 051

**INVASÃO
DA UCRÂNIA**

**Rússia acusada
de planejar
atacar centrais
nucleares**

 **Página 18**

**Está a nascer a
nova Porta do Sol
da antiga muralha**
Junto à Sé | P5

**Passadiços serão
prolongados nas
margens do Antuã**
Estarreja | P16

**Arouca vive a
partir de hoje a
sua grande festa**
Especial Feira das Colheitas

**Município
de Aveiro vai
entregar 66
habitações**

Casas em regime
de renda apoiada
destinam-se a
famílias necessitadas
Pág. 5

**Equipas da região
com tarefas
distintas na Taça**
Futebol | P21

Aveiro

Três amores encontram-se hoje à noite no GrETUA

Concertos João Borsch, Marquise e Maria Inês Santos sobem ao palco do Grupo Experimental de Teatro da Universidade de Aveiro, a partir das 22 horas. Os estudantes não pagam a entrada

Sandra Simões

Com o recomeço das aulas há hábitos a não perder, nomeadamente visitar regularmente o espaço do GrETUA e acompanhar de perto a programação que oferece.

Por ali acontece de tudo um pouco, desde música a teatro, passando por novo circo, dança e até formações, num esfor-

ço conjunto para proporcionar à academia e à cidade um programa alternativo e surpreendente a cada mês.

Hoje, o convite tem três nomes: João Borsch, Marquise e Maria Inês Santos, e, graças à parceria com a Associação Académica, os estudantes não pagam entrada e os restantes entram praticamente de borla (três euros, podendo a reserva

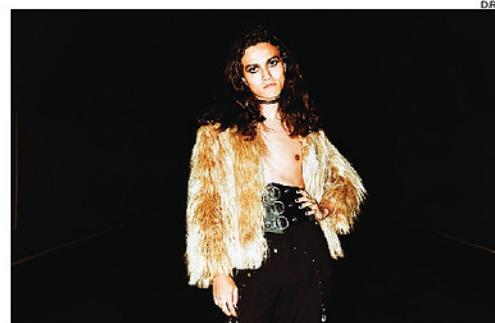
ser feita em https://bitly/jaulas2024_gretua).

Uma noite de libertação

Para começar a noite de hoje, os Marquise estreiam-se na "blackbox". «Para além da partilha da primeira letra nos seus nomes, Marquise partilham também a vontade de se soltarem de limites impostos e amarras criativas. Um projeto

Serge Abramovici é o convidado de "Que música ouvimos?"

Cineasta e pedagogo realizou inúmeros filmes e publicou diversos livros, assim como artigos sobre Literatura, Linguística e Tradução. É o convidado de Diana Ferreira, no dia 5 de outubro, no Museu de Aveiro, pelas 15,30 horas. A entrada é livre.



Borsch foi o artista mais votado pelo público no Festival da Canção

que nos faz viajar até aos anos 90, com as suas influências musicais e pela ode ao rock da sua cidade, o Porto». Já com um primeiro EP no bolso, "Marquise" (2023), prometem soltar as feras enjauladas nesta pista de dança.

A luta pela desinibição continua com João Borsch, artista que atravessa parte do Atlântico para chegar até Aveiro. Mu-

nido pelas sonoridades do "art pop", Borsch apresenta o seu mais recente trabalho "É só Harakiri, Baby", uma introspeção da sua vulnerabilidade. Recordar-se que João Borsch foi o artista mais votado pelos portugueses no Festival da Canção 2024. Tendo apresentado o tema "...Pelas Costuras", o artista madeirense foi vencedor

do voto do público, atingindo o segundo lugar na competição global e a sua canção foi uma das dez mais virais do Spotify Portugal em março passado.

Por fim, a fechar a noite de libertação, Maria Vai Com Todas ganha o espaço merecido para mostrar as suas escolhas musicais, «antes de regressarmos todos às jaulas». «

AVEIRO 2024
CAPITAL PORTUGUESA DA CULTURA

ESTREIA

Pa(i)ysage[n]s
João Paulo Santos

27 setembro - 21h30
Teatro Aveirense - Sala Principal
Novo Circo - M/6

AVEIRO
CÂMARA MUNICIPAL

ta
teatro aveirense

www.aveiro2024.pt

AVEIRO 2024
CAPITAL PORTUGUESA DA CULTURA

Ganso
Ciclo Novas Quintas

26 setembro - 22h00
Teatro Aveirense - Sala Estúdio
Música - M/6

AVEIRO
CÂMARA MUNICIPAL

ta
teatro aveirense

ANTENA 3

Andou a vender pastilhas para entrar na UA e conseguiu!

Ensino superior Em junho começou a vender pastilhas na rua para conseguir realizar o sonho de estudar Marketing em Aveiro e acabou por criar uma onda de solidariedade surpreendente

Sandra Simões

Raquel Barros é um nome que não merece ser esquecido. Tem 18 anos, é de Lisboa e estava a terminar o 12.º ano quando decide que a Universidade de Aveiro (UA) seria o seu destino de sonho, mais concretamente o curso de Marketing. Mas, a condição financeira da família não era favorável a uma mudança de vida tão grande e sonhar não basta, «temos que fazer por isso, ir à luta para perseguirmos os nossos sonhos», explicou ao Diário de Aveiro «A Menina das Pastilhas», como já é conhecida.

Por mero acaso, num dia de junho entrou num supermercado e reparou num pacote de pastilhas elásticas com várias embalagens à venda por 1,50 euros e pensou: «se vendesse cada embalagem a um euro conseguia um lucro interessante», e podia começar a juntar dinheiro para rumar a Aveiro. Comprou vários pacotes, fez uma caixa catita e escolheu o Parque dos Poetas para pôr o plano em marcha.

Admite que é muito tímida, mas a



Raquel Barros, de Oeiras, conseguiu entrar no curso de sonho graças à sua resiliência e criatividade

vontade de alcançar o objetivo era gigante e depressa percebeu que o «não» está sempre garantido. «Bom dia, estou a juntar dinheiro para ir para a universidade, não quer comprar um pacote de pastilhas?». A frase foi repetida vezes sem conta e, surpreendentemente, a generalidade das pessoas sentia empatia com a Raquel e ajudava. As

até pagavam mas não queriam as pastilhas», contou, cada vez mais rendida à «onda» de solidariedade que entretanto foi sendo criada à sua volta. Abriu um «crowdfunding» com o objetivo de angariar 3000 euros, mas que em 60 dias juntou cerca de 16.000 euros graças aos donativos de mais de 800 apoiantes. Houve grupos de pessoas que se mobilizaram e juntaram dinheiro para ajudar o sonho de Raquel, como por exemplo pagarem um ano de propinas... «Nunca pensei que as pessoas fossem tão generosas, nem me conhecem...», dizia com surpresa, mas a verdade é que ninguém fica indiferente à determinação desta menina mulher, cuja vida ensinou a ter tanto de sonhadora como de resiliente e criativa.

«Nunca procurei fama»

Feitas as contas, e esta é uma prática muito presente na vida da jovem desde pequena, «percebi que preciso de 22.000 euros para estudar durante três anos, incluindo propinas, alojamento, alimentação, viagens e material para as aulas». O número parece grande, mas, segundo Raquel, «apesar de ainda não ter o valor total angariado, é como se tivesse», uma vez que pode retirar desta equação a parcela do alojamento.

Mais uma vez, a jovem de Oeiras conheceu o poder da generosidade e da empatia. «Uma senhora de Ilhavo, ao saber da minha história, disponibilizou-se para me receber em sua casa durante o curso e sem me cobrar nada», adianta.

Trata-se de Almerinda, com

cerca de 70 anos e a residir sozinha. Tem filhos e netos, mas longe dela, e não conseguiu ficar indiferente à genuinidade de Raquel. «Ela é impecável, deixa-me muito à vontade, faz o jantar a contar comigo e tenho um quarto para mim. Não podia pedir mais», até porque as saudades de casa, dos pais e amigos acabam por ser «amansadas» com a proximidade que está a desenvolver com Almerinda, «uma boa amiga, sempre preocupada e disponível, uma avó». Será o melhor de dois mundos sob o mesmo tecto: uma jovem a precisar de ajuda e uma idosa a merecer companhia, e da boa.

Em fase de adaptação, a jovem universitária sente-se muito bem acolhida pelos colegas e professores, está agostar muito do curso e, apesar de não ter partilhado com ninguém o seu percurso para chegar à universidade, foi inevitável reconhecer-na. «Nunca quis ser famosa, nunca foi esse o propósito. Já fico feliz se inspirar outros a perseguirem os seus sonhos. Custa, mas acaba por valer a pena», conclui.

Entretanto, recebeu o contacto do reitor da UA, Paulo Jorge Ferreira, para lhe dar as boas-vindas e o presidente da Associação Académica, Wilson Carmo, ofereceu-lhe uma pulseira para a semana do Integra-te'24. A marca de pastilhas Gorila também não ficou indiferente e ofereceu várias embalagens de pastilhas, que Raquel poderá voltar a vender, mas agora para se manter na UA. «

Aveiro vai ter Casa de Música que acolherá a Filarmonia das Beiras

O executivo camarário de Aveiro aprovou, na sua reunião da passada terça-feira, o protocolo de cooperação a celebrar com a Associação Musical das Beiras/Orquestra Filarmonia das Beiras, fundada em 1995, que é uma instituição cultural sem fins lucrativos.

Esse documento prevê o apoio institucional, logístico e financeiro da autarquia, no montante anual de 50 mil euros, para a realização das atividades da Associação Musical das Beiras, nomeadamente as que decorrerão no concelho, designadamente eventos de cariz cultural e formativo, entre os quais concertos, ações de atração de novos públicos envolvendo diferentes tipos de música, formação orientada para as escolas do 1.º ciclo do ensino básico, espetáculos teatrais com música, óperas e grupos de câmara. Segundo o protocolo, e como foi divulgado no dia 4 deste mês, é cedido o requalificado Centro Cívico de Aradas, que passará, a partir de 1 de outubro, a denominar-se Casa de Música e é parte integrante do Quarteirão de Artes e Cultura de Aveiro.

A câmara municipal assinou que a obra de requalificação desse edifício, por si realizada, entre 2022/2024, com um investimento de cerca de um milhão de euros, «permitiu a renovação e qualificação de todas as infraestruturas, a readaptação de espaços funcionais e o melhoramento das condições de acessibilidade, com o objetivo de dar uma nova vida a um espaço destinado à realização de atividades culturais».

O executivo acentuou que «a Filarmonia das Beiras desempenha um importante papel pedagógico na comunidades». «

Não perca, com o seu jornal

AMANHÃ

Especial Dia Mundial do Turismo

Diário de Aveiro



AVEIRO

Câmara apoia festival do Centro Social Paroquial Vera Cruz

O executivo aveirense atribuiu um apoio financeiro de 1.250 euros para a realização da ação pontual "Festival da Interculturalidade 24", promovido pelo Centro Social Paroquial Vera Cruz (Casa da Vera Cruz).

Foi também aprovada a minuta do Protocolo de Cooperação Financeira para Apoio à Ação Pontual, a realizar no âmbito do Programa Municipal de Apoio às Associações.

O Festival da Interculturalidade visa promover comportamentos de respeito e união entre as pessoas de diversas nacionalidades e tem por objeto uma ação de sensibilização para combater comportamentos discriminatórios e promover a diversidade cultural do concelho de Aveiro.

Município de Aveiro apoia a Associação Calioásis

O executivo municipal de Aveiro aprovou o acordo de parceria a celebrar com a Associação Calioásis - Centro de Bem-Estar para Pessoas Afetadas pelo Cancro, no âmbito da candidatura ao Programa Portugal Inovação Social - Parcerias para o Impacto. Prevê um apoio financeiro global ao projeto "CalioSense", no valor de 15 mil euros, a pagar em três tranches de cinco mil euros, até 2026. Com esta parceria, a câmara municipal contribui «para a melhoria do bem-estar de, pelo menos, dez crianças, entre os 3 e os 18 anos, em tratamento oncológico», e apoia as respetivas famílias, residentes no município.

APPACDM isenta da taxa licença especial de acabamentos

A autarquia de Aveiro isentou a Associação Portuguesa de Pais e Amigos do Cidadão Deficiente Mental (APPACDM) do pagamento da taxa licença especial de acabamentos, pelo período de 18 meses, no valor de 372,09 euros, devido «à importância do trabalho» que desenvolve e «ao relevante objetivo de legalização das suas instalações».

Câmara aprova procedimento de contratação de financiamento de médio e longo prazo

Reunião Contrato de 19,3 milhões com o Montepio Geral visa a construção do novo Pavilhão Municipal - Oficina do Desporto e a requalificação e beneficiação do Estádio Municipal de Aveiro

O executivo municipal de Aveiro aprovou a proposta de adjudicação para contratualização de financiamento bancário, no valor de 19.350.000 euros, com o Montepio Geral, com um prazo de 20 anos.

Esse contrato prevê que o reembolso seja realizado em prestações trimestrais, com taxa de juro variável, indexada à Euribor a três meses do spread de 0,239 por cento e pagamento de juros também a três meses.

O processo segue, agora, para apreciação e votação em sede de assembleia municipal.

A «opção» pela aquisição deste serviço de financiamento «tem em vista» a construção do novo Pavilhão Municipal - Oficina do Desporto e a requalificação e beneficiação do Estádio Municipal de Aveiro/Mário Duarte.

«Nos últimos 10 anos concretizámos a recuperação financeira da Câmara Municipal de Aveiro, conquistámos a sua solidez financeira e a autonomia de gestão, assim como a possibilidade de recorrer ao instrumento do financiamento bancário como nova fonte de financiamento do investimento», salientou o executivo de



Autarquia aprova proposta de adjudicação e o processo segue para a assembleia municipal

Ribau Esteves, em nota informativa. Assinalou que, «com o valor da média da receita corrente líquida dos três exercícios anteriores (2021, 2022 e 2023), fixado em 73.766.737 euros, e o valor da dívida total relevante indicado», foi possível alcançar, no exercício económico de 2023, «um rácio de 0,95, apresentando, assim, em dez anos, uma recuperação financeira notável, a qual passou de um

rácio de 3,4 registado em 2013, para o que se projeta desde já para o final de 2024, de 0,8».

Referenciou, ainda, que, «no novo e atual Quadro de Fundos Comunitários do Portugal 2030, constata-se que os equipamentos desportivos construídos de raiz não são elegíveis a financiamento, nem a reabilitação estrutural de equipamentos desportivos existentes, e que é cada vez mais pro-

vável que a plena e regular circulação financeira do Portugal 2030 com as entidades titulares de projetos não vá estar a funcionar em 2024», exigindo um «esforço financeiro acrescido para que a câmara continue um ritmo forte de investimento».

A aposta na utilização desta nova fonte de financiamento do investimento, que o executivo pretende «assumir no qua-

Revisão orçamental

Na reunião de terça-feira, o executivo aveirense deliberou aprovar e submeter à apreciação e votação da assembleia municipal o ajustamento dos cronogramas financeiros de vários projetos de investimento, face ao que foi considerado na elaboração das Grandes Opções do Plano e Orçamento para 2024 e cumprindo a recomendação do Tribunal de Contas sobre esta matéria, assim «criando condições formais para o lançamento, nas próximas semanas, de concursos públicos de várias obras da Câmara Municipal de Aveiro».

dro do orçamento em execução e muito em especial no orçamento de 2025 (e seguintes), exige «a devida e atempada tramitação dos atos administrativos e políticos, que culminam com o visto do Tribunal de Contas».

Permuta entre município de Aveiro e Armazéns Reis viabiliza arruamento



A autarquia entrega à empresa três parcelas nas imediações dos Armazéns Reis, com a área total de 2.720,80 metros quadrados e o valor de 87.636,97 euros.

Em contrapartida, a empresa entrega ao município cinco parcelas de terreno, com a área global de 974,40 metros quadrados e o valor de 26.016,48 euros, correspondente ao arruamento. Terá ainda de pagar 61.620,49 euros da diferença de áreas e valores dos terrenos, sendo as parcelas permutadas destina-

das a ampliar as suas instalações. O novo arruamento virá melhorar as condições viárias e dos espaços, para atrair mais empresas para a zona industrial, bem como o crescimento das existentes.

A via de ligação da rotunda da EN 235 à Calefada, em Mamedeiro, foi concluída em dezembro de 2021, para melhorar a segurança automóvel e pedonal dos acessos locais, encerrando a ligação à estrada nacional, que é considerada perigosa.

Aprovados apoios a famílias residentes em Aveiro

A Câmara Municipal de Aveiro aprovou apoios económicos a famílias residentes no concelho, num total de três agregados e sete cidadãos, no valor global de 2.460 euros, no âmbito dos "Apoios Sociais a Cidadãos e Famílias Carenciadas", do Fundo de Apoio a Famílias. Para dar resposta a estas situações, utiliza o Fundo de Apoio a Famílias, que tem para o ano em curso uma verba total orçamentada de 150 mil euros.

Câmara municipal vai entregar 66 habitações a famílias necessitadas

Relatório De 527 candidaturas válidas, 68 por cento tiveram como motivação «a procura de uma renda mais acessível» e apenas 11 por cento relacionam-se com «más condições habitacionais»

Na sua reunião privada da passada terça-feira, o executivo municipal de Aveiro aprovou o relatório provisório para a entrega de 66 habitações - 56 no Bairro de Santiago, três em São Jacinto, três nas Quintas, duas em Cacia e outras duas em Eiról -, propriedade do município, em regime de arrendamento apoiado, que registou 618 candidaturas, das quais 85 por cento (527) foram consideradas válidas. Segue-se o período formal de audição dos interessados, após a apreciação da qual será aprovada a lista definitiva, com a atribuição das habitações em causa.

Segundo informou o governo local, 68 por cento das candidaturas (385) tiveram como motivação «a procura de uma renda mais acessível» e apenas 11 por cento (68) relacionam-se com «más condições habitacionais».

Outro dos dados relevantes tem a ver com a tipologia de fa-



No Bairro de Santiago serão entregues 56 habitações

mílias candidatas: 55 por cento dos cidadãos correspondem a famílias unitárias (179) ou monoparentais (164).

Em termos profissionais, apenas 31 por cento dos candidatos estão desempregados (193) e, quanto à principal fonte de rendimento, 50 por cento dos cidadãos em causa afirmaram que o salário é a sua principal receita (312), enquanto dois por cento deles (11) deram conta de que não têm qualquer rendimento.

Das 527 candidaturas consideradas válidas, 20 por cento estão em situação de alojamento precário (126), 41 por cento das quais são de residentes em Aveiro há menos de cinco anos e 26 por cento foram apresentadas por cidadãos estrangeiros.

A Câmara de Aveiro sublinha que, no âmbito da sua gestão, «a área da Habitação Social é uma prioridade política importante», que assume «com uma abordagem total e integrada

nas suas várias dimensões», prosseguindo com «o trabalho realizados nos anteriores mandatos (2013/2017 e 2017/2021)».

Referenciou a concretização de «investimentos relevantes que se encontram em diferentes fases» e acentuou que faz «diariamente o acompanhamento técnico dos inquilinos», camarários, «com ações e programas que aumentam o seu nível de integração social e de qualidade de vida».

Começou a construção da “Porta do Sol” da muralha

HISTÓRIA Já é visível na Rotunda da Sé, em Aveiro, o início da construção do “Monumento à Muralha de Aveiro”, um projeto da autoria do arquiteto Siza Vieira, encomendado pela câmara municipal, para recriar uma das entradas na zona de defesa da cidade, a “Porta do Sol”. A estrutura está em construção em simultâneo com outras mudanças que se verificam na zona, como a retirada da pérgola e árvores - com um plano de plantação de outras - e obras de requalificação do adro e do templo.

O monumento em construção não é em pedra de Eiról, como o material original usado na construção da muralha da cidade que o infante D. Pedro, filho de el-rei D. João I, senhor de Aveiro, mandou construir em 1418. Mas quatro séculos depois, a muralha já entrava em ruína e começou a ser usada em várias construções como o molhe da Meia Laranja como, atualmente, é bem visível; Escola Homem Christó e outros edifícios.

O Correio do Vouga escreveu que, em 1852, a rainha D. Maria II ouviu o presidente da Câmara Municipal de Aveiro, Bento José Rodrigues Xavier de Magalhães, a dizer que «(...) estas pedras, Senhora, que a mão pesada dos séculos já denegriu e carcomeu, são quase tudo o que resta dos



nossos antigos muros. Guardamo-las com desvelo, porque vão levando às gerações a memória gloriosa do homem grande, que as ergueu aí».

O arquiteto Siza Vieira estará na inauguração do monumento e obras em redor. A última vez que esteve na cidade, em visita de trabalho, num encontro com a câmara na zona de intervenção, foi em julho último, quando se iniciavam os atos preparatórios para o início da construção.

A Câmara de Aveiro aplica 740.940 euros nesta obra, do monumento à muralha, adro da Sé, templo e zona envolvente. A autarquia considera os trabalhos em curso como uma ação «fundamental para valorizar a história de Aveiro, com a implantação de um monumento evocativo da muralha da cidade, e de um modo particular da Porta do Sol».

Junta contradiz moradores da Quinta do Cruzeiro

ESGUEIRA Na sequência de uma notícia publicada na edição de ontem, a Junta de Freguesia (JF) de Esgueira vem agora «repor» aquilo que diz ser «a verdade dos factos sobre a manutenção da Quinta do Cruzeiro». Em nota de imprensa remetida à nossa redação, a JF, na pessoa da presidente Ângela Almeida, «informa que tem toda a capacidade financeira e operacional para realizar todos os trabalhos necessários para a boa manutenção e gestão dos espaços verdes na freguesia». Prossegue, dizendo que, «ao longo dos últimos meses», a JF «realizou várias obras de manutenção e qualificação do espaço verde da Quinta do Cruzeiro

(local visado na notícia). E quanto à obra de reabilitação do sistema de rega do jardim, esclarece que «aguarda, apenas, disponibilidade da empresa responsável pelo serviço, para dar início aos trabalhos». Aliás, segundo garante a autarquia, «esta informação foi prestada diretamente aos moradores da zona, quando questionaram, por telefone, a autarquia».

Ângela Almeida assegura, por isso, que «os moradores afirmam de forma incorreta que a Junta de Esgueira lhes disse que “não tem verba financeira para corrigir as saídas de água”». E refere que, «de acordo com um trabalho de cuidado planeamento», a JF «tem calendari-

zada a manutenção dos jardins e espaços verdes em toda a freguesia, com especial cuidado para as zonas de estar e de lazer, incluindo a sua qualificação».

Remata, afirmando que realiza «este trabalho com o devido planeamento e equilíbrio financeiro, cumprindo os compromissos assumidos com os cidadãos e cuidando bem do espaço público que é de todos, em especial dos esgueirenses».

Recorde-se que - conforme noticiámos com base num texto enviado e assinado por Cristina Garcia, Rosa Gomes e José Dias - o jardim, com parque infantil, da Urbanização Quinta do Cruzeiro, na Rua de Santo André, «está/estava descui-

dado, seco (não é regado desde o ano anterior) e sujo com lixo». Foram estes moradores que, de forma voluntária, tomaram a iniciativa de limpar o espaço público em questão.

Contactada pelo Diário de Aveiro, através de telefonema, Cristina Garcia reafirmou o que já tinha dito por “email”. E, confrontada com a reação da JF à notícia, frisou: «Não é verdade o que a senhora presidente diz. A junta, para além de não cumprir com a responsabilidade de cuidar dos jardins de toda a freguesia, não cuida, por exemplo do Parque Aventura, no Olho d'Água. Foram ali plantadas árvores que não foram regadas, cuidadas e morreram, e que até hoje não foram repostas». «A junta de freguesia deve cuidar de todos os espaços públicos, desde o dia 1 de janeiro até ao dia 31 de dezembro», diz para reforçar a ideia.

OFERTAS

Diário de Aveiro

DESCONTOS

ATÉ 6 cent por litro

bp

Desconto em combustível
Vale € 1,20 em abastecimentos superiores a 20 litros

1. Válido nos postos BP Aveiro En109 Martins & Marcelino, BP Aveiro Força, BP Albergaria, BP Bustos, BP Estarreja, BP Águeda En1, BP Águeda Talhadas, BP Malaposta, BP Oliveira de Azeméis; 2. Este vale só poderá ser descontado no ato de pagamento de abastecimentos iguais ou superiores a 20LT, até um máximo de 3 vales por abastecimento (60LTs); 3. Este vale não é acumulável com outras campanhas de desconto a decorrer no posto de abastecimento; 4. Este vale só é válido para abastecimentos em combustíveis cujos pagamentos não sejam efetuados com cartões: Ruteux, Azul e de sócio ACP; 5. Nenhuma responsabilidade será aceite nos seguintes casos: perda, roubo ou danificação do vale, quer tenha sido utilizado ou não; 6. Este vale não pode ser trocado por dinheiro; 7. Válido até 31 dezembro de 2024.

* Todas estas ações estão limitadas ao stock existente e são válidas para jornais do dia de hoje, adquiridos ao balcão do Diário de Aveiro e em troca da oferta de convite. Promoções não acumuláveis entre si. Limitado a 1 oferta por pessoa

* Assinantes do Diário de Aveiro com a subscrição em dia têm direito a uma redução de 1 DA nos passatempos. Limitado a 1 jornal por dia.

NECROLOGIA

Informações sobre anúncios de necrologia e agradecimentos: diarioaveiro@diarioaveiro.pt

Funerais

ALBERGARIA-A-VELHA



Carlos Manuel Souto Fernandes faleceu aos 70 anos. Residente em Angeja, na Travessa Cova da Raposa, era casado com Rosa Maria Nogueira Alves Fernandes e tinha dois filhos. O seu funeral realiza-se hoje, pelas 15 horas, da Igreja Matriz de Angeja para o cemitério local. Trata a Agência Funerária António Duarte & Filhos, de Alquerubim e Albergaria-a-Velha.

AVEIRO



Abel Luis Tavares Carapichoso faleceu aos 64 anos. Residente na Quinta do Picado, na Rua do Carregueiro, tinha dois filhos. O seu funeral realiza-se amanhã, pelas 15,30 horas, da Capela de Vale de Ilhavo para o cemitério local. Trata a Agência Funerária Ilhavoense, de Ilhavo.



Augusta Henriques de Oliveira faleceu aos 68 anos. Residente em Aveiro, na Rua Direita da Quinta do Picado, era viúva de Victor Manuel das Neves Balseiro e tinha dois filhos (um já falecido). O seu funeral realiza-se hoje, pelas 11 horas, da Igreja Paroquial de Aradas, em Verdelmilho, para o cemitério de Aradas. Trata da cerimónia fúnebre a Agência Funerária Rosa Maria & Modesto, de Bonussucesso.



Herculano de Jesus Silva faleceu aos 82 anos. Residente em Aveiro, na Rua da Aviação Naval, tinha dois filhos (um já falecido). O seu funeral realiza-se hoje, pelas 15,30 horas, da Igreja de Santo António para o Cemitério Sul de Aveiro. Trata da cerimónia fúnebre a Agência Funerária Gamelas, de Esgueira.

MURTOSA



Maria das Dores Valente Rodrigues Canas faleceu aos 88 anos. Residente na Torreira, em Quintas do Norte, era viúva de António Joaquim Pereira Santos e tinha seis filhos. O seu funeral realiza-se amanhã, pelas 18 horas,

da Igreja de Nossa Senhora da Paz, em Quintas do Norte, para o Cemitério da Torreira. Trata da cerimónia fúnebre a Agência Funerária Rebimbas, da Murtosa.

OLIVEIRA DE AZEMÉIS



Severina Gomes Ferreira faleceu aos 92 anos. Residente em Pindelo, na Rua de Carro Quebrado, tinha quatro filhas. O seu funeral realiza-se hoje, pelas 16 horas, da Igreja Paroquial de Pindelo para o cemitério local. Trata da cerimónia fúnebre a Agência Funerária Luz do Horizonte, de Vale de Cambra.

SANTA MARIA DA FEIRA



Angelina Francisco Coelho faleceu aos 92 anos. Residente em Fiães, na Rua da Madria, era viúva de António Moreira Ramos. O seu funeral realiza-se hoje, pelas 10,30 horas, da Igreja Matriz de Fiães para o Crematório de S. João da Madeira. Trata da cerimónia fúnebre a Funerária Helfúnebre, de Fiães.



Francisco Pimentel de Sousa faleceu aos 56 anos. Residia em Argoncilhe, na Rua do Carvalhal. O seu funeral realiza-se hoje, pelas 15 horas, da Igreja Matriz de Argoncilhe para o cemitério local. Trata da cerimónia fúnebre a Funerária Alcides Tavares, de Argoncilhe.



Manuel António Rosa Vieira faleceu aos 56 anos. Natural de Nogueira da Regedoura, era casado com Adelina Francisca Pinho Santiago e tinha dois filhos. O seu funeral realiza-se hoje, pelas 17,45 horas, na Igreja Paroquial de Nogueira da Regedoura, seguindo, depois, para crematório. Trata da cerimónia fúnebre a Funerária Rios, de Nogueira da Regedoura.



Maria Filomena Alves do Couto faleceu aos 85 anos. Residente em Nogueira da Regedoura, na Avenida de São Cristóvão, era casada com Moisés Ferreira e tinha sete filhos (um dos quais já falecido). O seu funeral realiza-se hoje, pelas 16 horas, da Igreja Paroquial de Nogueira da Regedoura para o cemitério local. Trata a Funerária Rios, de Nogueira da Regedoura.

VALE DE CAMBRA



José António da Conceição Ferreira faleceu aos 69 anos. Residente em Vila Chã, no lugar de Moradal, teve uma filha (já falecida). O seu funeral realiza-se hoje, pelas 11 horas, da Igreja do Senhor do Calvário, em Macieira de Cambra, para o cemitério local. Trata da cerimónia fúnebre a Agência Funerária Luz do Horizonte, de Vale de Cambra.

Roberto Carlos Ribeiro Barbosa faleceu aos 49 anos. Residente em Codal, no lugar de Souto, era casado com



Maria Alice Soares da Rocha Barbosa e tinha dois filhos. O seu funeral realiza-se hoje, pelas 15 horas, na Igreja Matriz de Codal. O seu corpo será cremado às 8 horas de amanhã, no Crematório de S. João da Madeira. Trata a Funerária Alcino e Filho, de Carregosa (Oliveira de Azeméis).

Óbitos que marcaram este dia

1937 - Morre, com 43 anos, a cantora de "blues" Elizabeth Smith, Bessie Smith, num desastre de automóvel no Mississippi. Vários hospitais recusam-se recebê-la, por ser negra.

1945 - Morre, aos 64 anos, o compositor húngaro Bela Bartók, nos EUA, onde se refugiara após a ocupação nazi do seu país. Um dos mais importantes compositores do século XX.

1990 - Morre, com 82 anos, o jornalista e escritor italiano Alberto Moravia, autor de "La Ciociara".

2001 - Morre, com 66 anos, o ator e produtor brasileiro Walter Avancini.

2003 - Morre, aos 54 anos, o cantor e músico britânico Robert Palmer.

2007 - Morre, aos 71 anos, Joaquim Magalhães Mota, um dos três fundadores do PSD. Foi ministro da Administração Interna no I Governo Provisório, no II exerceu a função de ministro sem pasta e no VI foi ministro do Comércio.

2008 - Morre, aos 83 anos, o ator e diretor Paul Newman, lendária figura do cinema norte-americano, foi nomeado dez vezes para os Oscars da Academia de Hollywood, tendo ganho três estatuetas, uma das quais em 1987, pelo filme "A Cor do Dinheiro", e as outras duas a título honorário.

2010 - Morre, com 55 anos, o antigo guarda-redes internacional e treinador do Sporting de Espinho, António Jesus.

2016 - Morre Arnold Palmer, lenda norte-americana do golfe. Tinha 87 anos.

2017 - Morre, aos 91 anos, Robert Delpire, editor francês pioneiro da divulgação dos grandes mestres da fotografia do século XX, como Robert Frank, fundador da Photo Poche.

2018 - Morre, aos 92 anos, António Vaz Cabral, artista cabo-verdiano, popularmente conhecido por Ntoni Denti D'Oro, considerado o "rei do batuco".

- Morre, aos 84 anos, a artista plástica Helena Almeida, representou Portugal na Bienal de Veneza, Itália, por duas ocasiões - em 1982 e em 2005 - e, em 2004, participou na Bienal de Sidney, Austrália.

2019 - Morre, aos 86 anos, Jacques Chirac, antigo Primeiro-ministro, presidente da Câmara de Paris e Presidente da República francesa entre 1995 e 2007.

2021 - Morre, com 72 anos, Alan Lancaster, baixista inglês, membro fundador da banda "rock" britânica Status Quo.

2022 - Morre, aos 85 anos, Avelino Tavares, divulgador e produtor cultural, criador da revista "Mundo da Canção".



**Agência Funerária
GAMELAS, Lda.**

Contratos de Funeral

Rua Bento de Moura, n.º 37 • Esgueira - Aveiro
Telf. 234 311 240 - 234 312 210 • Fax. 234 313 648
Telm. 963 408 498 - 965 201 214
(chamadas rede fixa/rede móvel nacional)
fernandogamelas@gmail.com



Servilusa
AGÊNCIAS FUNERÁRIAS

Agência Funerária - CAPELA
Rua Vicente Almeida D'Eça, 39 - Esgueira

Agência Funerária - AVEIRO
Rua Alberto Soares Machado, 63 - Aveiro

a partir de
995€

* Não inclui despesas de gás, tempo registado, taxa de velório e documentação.

servilusa.pt
800 204 222
in



**Funerária de Aveiro
EVA & SILVA**
Agência Funerária, Lda.

919 756 655 / 919 220 920
(chamadas rede móvel nacional)

Rua Cônego de Maio • S. Bernardo • 3810-089 AVEIRO
Tel.: 234 342 969 / 234 941 730 • Fax 234 087 994
(chamadas rede fixa nacional)
E-mail: funeraria.avaesilva@hotmail.com



**Agência Funerária
Armando Bartolomeu**

Oiã - Vagos - Eixo

E-mail: bartolomeu_66@hotmail.com

Telf. 234721286 (chamada para rede fixa nacional)
Tlm. 962779208 (chamada para rede móvel nacional)

Programa Bairro Feliz desvenda finalistas

Hoje, pelas 12h30, na Loja Pingo Doce Aveiro Ria, serão desvendadas as duas causas finalistas desta loja. Esta é a 3.ª fase que decorre até 26 de outubro, data em que serão reveladas todas as causas vencedoras.

é notícia

HOJE**ENCONTRO COM MIGUEL MONTEIRO, ATLETA PARALÍMPICO**

📍 Ilhavo
🕒 Hoje, às 10h15

A Escola Secundária Dr. João Carlos Celestino Gomes, em Ilhavo, recebe, hoje, Miguel Monteiro, atleta paralímpico, recentemente campeão e recordista paralímpico na disciplina de lançamento do peso na categoria F40. Esta iniciativa pretende promover momentos de conversa entre o atleta e os alunos.

ABERTAS CANDIDATURAS A BOLSAS DE ESTUDO DO ENSINO SUPERIOR

📍 Ilhavo
🕒 Até ao dia 25 de outubro

A Câmara Municipal de Ilhavo abriu esta semana o período de candidaturas às Bolsas de Estudo do Ensino Superior e os interessados devem preencher um formulário "online", disponível em www.cm-ilhavo.pt. No ano letivo 2024/2025 serão apoiados 43 jovens estudantes do município de Ilhavo, mais 23 do que o estipulado no Regulamento Municipal de Bolsas de Estudo do Município de Ilhavo (20 bolsas), tendo em consideração a necessidade de apoiar as famílias que viram os seus rendimentos diminuídos resultantes da conjuntura económica atual. A bolsa de estudo será de 1527,8 euros, repartidos por dez mensalidades.

MUNICÍPIO DEDICA SEMANA À JUVENTUDE

📍 Anadia
🕒 Até sábado

O município de Anadia dedica esta semana à juventude, com a promo-

ção de várias atividades, nomeadamente formações, conferência, desportos aventura e o Festival Anadia Jovem (nos últimos dois dias). Hoje, o Cineteatro Anadia acolhe, entre as 8h00 e as 17h30, a Conferência "Começar Hoje", com Jorge Faustino, Ricardo Carriço, Mariana Barbosa, Rui Bairrada, Rita Piçarra, Alexandra Lemos e Bárbara Tinoco. Evento transformacional em que os jovens têm contacto com profissionais com percursos fantásticos, num ambiente que proporciona a mudança e alinhamento de "mindsets", levando os jovens a perceber qual poderá ser o seu futuro profissional e como podem lá chegar. A atividade destina-se a jovens do 11.º e 12.º anos dos estabelecimentos de Anadia.

AMANHÃ**FORMAÇÃO ENSINA TÉCNICAS DE SUPORTE BÁSICO DE VIDA**

📍 Albergaria-a-Velha
🕒 Amanhã

No âmbito do Dia Internacional do Coração, a Câmara de Albergaria-a-Velha promove, na manhã de amanhã, no Pavilhão de Albergaria, das 9 às 12h00, a 3.ª edição da formação "Mass Training em Suporte Básico de Vida". O evento é de participação gratuita, mas carece de inscrição obrigatória, com preenchimento de formulário disponível em www.cm-albergaria.pt. O objetivo é ensinar os participantes a reconhecerem vítimas em paragem cardiorrespiratória e transmitir a informação básica ao 112, bem como realizar as manobras de suporte básico de vida. Uma formação recomendada a todos os cidadãos e não apenas aos profissionais de saúde.



📍 Albergaria-a-Velha 🕒 Hoje, às 18h30

Partilha de experiências pelo Caminho de Santiago

O militar de carreira na Marinha Portuguesa tem uma longa experiência como hospiteiro voluntário em albergues de Portugal, Espanha e França, e vai partilhar as suas experiências vividas ao longo do Caminho de Santiago. A sessão acontece hoje, pelas 18h30, no Albergue de Peregrinos Rainha D. Teresa, em Albergaria-a-Velha, e tem entradas gratuitas.

Para João Pedro Gonçalves, «o Caminho de Santiago é uma viagem interna de autoconhecimento espiritual, uma verdadeira terapia da alma, onde nos desligamos de tudo, mas em simultâneo ficamos mais ligados do que nunca». É membro da Arquiconfraria Universal do Apóstolo de Santiago e do Centro de Estudos dos Caminhos Jacobeus dos Caminhos Portugueses de Santiago.

📍 Arouca 🕒 Entre hoje e o dia 29

Quatro dias para celebrar a Feira das Colheitas

Até domingo, Arouca sai à rua para comemorar os 80 anos da maior e mais emblemática das suas festas: a

Feira das Colheitas. Ao longo de quatro dias, o centro da vila enche-se de vida com feiras, concertos, exposições, concursos agrícolas, um desfile etnográfico e outro de gado, folclore, atividades para crianças e gastronomia, para celebrar a identidade e a cultura, numa edição que celebra os 80 anos do evento (1944-2024). O programa começa às 9h30, com o Concurso Nacional da Raça Arouquesa, na Quinta das Quintas - São Pedro.

CONFERÊNCIA SOBRE ÉTICA NA INVESTIGAÇÃO CLÍNICA

📍 Universidade de Aveiro
🕒 Às 10h30

O cientista e médico Manuel Sobrinho Simões é o principal palestrante da conferência "Ética na investigação clínica - a experiência do EMHA", organizada pela Comissão de Ética para a Investigação em Ciências da Vida e da Saúde do Egas Moniz Health Alliance (EMHA). Este evento acontece das 10h30 às 13h00, no Anfiteatro Carlos Borrego, no Departamento de Ambiente e Ordenamento, na Universidade de Aveiro, e tem entradas livres.

**REcriação HISTÓRICA DA BATALHA DO BUSSACO**

📍 Mealhada
🕒 Amanhã

Os municípios da Mealhada, Mortágua e Penacova voltam a recriar a Batalha do Bussaco, 214 anos depois. O programa inicia na Mealhada, com a cerimónia protocolar, na manhã desta sexta-feira, junto ao Obelisco.

NOS PRÓXIMOS DIAS**ASSOCIAÇÃO APOIO CRIANÇA HIPERATIVA FAZ PEDITÓRIO**

📍 São João da Madeira
🕒 Dias 28 e 29

Associação realiza um peditório solidário, no sábado e no domingo, no Pingo Doce da Rua do Visconde, em S. João da Madeira. Uma ação de voluntariado do Espaço de Apoio Social com vista a ajudar famílias carenciadas.

Diário de Aveiro

Ano 40.º n.º 13.283
Fundador: Adriano Mário da Cunha Lucas (1925-2011)

Diretor
Adriano Calde Lucas

Directores adjuntos
Miguel Calde Lucas,
Ivan Silva
e João Luís Campos (diretor adjunto executivo, responsável por esta edição)

Directora geral
Teresa Veríssimo

Chefe de redação
Cristina Paredes

Redação/Publicidade/Assinaturas
e Serviços Administrativos
Av. dr. Lourenço Peixinho, n.º 15-1.º G
3800-164 Aveiro

Número de registo na E.R.C.
117255

TELEFONES
Redação: 234 000 031 *
Publicidade geral: 234 000 030 *
Assinaturas: 234 000 036 *
Classificados: 234 000 036 *

E-MAIL
diarioaveiro@diarioaveiro.pt
publicidade@diarioaveiro.pt

CANTANHEDE
Praça Marquês de Marialva, 2 - 1.º Sala L
3060-133 Cantanhede
Tels.: 231 428 828 *
cantanhede@diariocimbra.pt

COIMBRA
Rua Adriano Lucas, n.º 161, 3020-430 Coimbra
Redação: 239 499 930 *
Publicidade: 239 499 999 *

LISBOA
Rua Vieira da Silva, n.º 45
1350-342 Lisboa

VISEU
Rua Alexandre Herculano, 198 - 2.º Dt.
3500-033 Viseu
Tels.: 232 000 031 * / 232 000 030 *

LEIRIA
Rua Anzibino da Cruz Saraiva, n.º 318
1.º G - 2415-371 Leiria
Geral/Redação: 244 000 031 *
Geral/Comércio: 244 000 030 *

* Chamada para rede fixa nacional

Estaluto Editorial
em www.diarioaveiro.pt

PROPRIEDADE
Adriano Lucas, Lda.
NIPC: 501340025
Capital social: 9.975,95 €
Rua Adriano Lucas, n.º 161
3020-430 Coimbra

EDITOR E CONCESSIONÁRIO DA EXPLORAÇÃO
Diário de Aveiro, Lda. com sede na av.
dr. Lourenço Peixinho, n.º 15-1.º G
3800-164 Aveiro, matriculada na Cons.
R. Com. de Aveiro e NIPC: 501547606.
Capital social: 5.000,00 euros

PRODUÇÃO Prodimprensa
COMPOSIÇÃO E IMPRESSÃO
FIG Indústrias Gráficas, SA
R. Adriano Lucas, n.º 161, 3020-430 Coimbra

Tels.: 239 499 922 * / 239 499 935 *
(239 499 936 *, após 18h30)

DEPÓSITO LEGAL
N.º 454294/19

DISTRIBUIÇÃO
VASP - CTT - VASP PREMIUM
Incentivo à Leitura
Decreto-lei n.º 98/2007, alterado
pelo decreto-lei n.º 22/2015:
Sandra Simões (carteira n.º 2967),
João Peixinho (n.º 1932),
João Carlos Sampaio (n.º 8038).

Diário de Aveiro na Internet
<http://www.diarioaveiro.pt>
<http://www.facebook.com/diarioaveiro>
Tratagem controlada pela APT
Tratagem média: 5.550 exemplares
Difusão média: 58.000 leitores

Opinião

DECO assinala o dia da sustentabilidade

LifestyleTest é o projeto de sustentabilidade da DECO, em parceria com 15 organizações europeias. O LifestyleTest é uma ferramenta "online" que ajuda os cidadãos a conhecer a sua pegada carbónica e o seu impacto ambiental individual. Com esta ferramenta, o consumidor pode descobrir soluções fáceis e práticas para a adoção de comportamentos mais sustentáveis e, ainda, saber como poupar tempo e dinheiro no seu dia a dia.

O LifestyleTest, ferramenta gratuita e inovadora, já entrou no quotidiano de 277 mil europeus que testaram a ferramenta e apresentam uma pegada média de 7.820 kgCO₂e/pessoa/ano; em resultado, já foram estabelecidos, pelos cidadãos, 23 mil planos de ação para uma vida ainda mais sustentável.

Em Portugal, já se realizaram mais de 7.300 testes com uma pegada média de 8.875 kgCO₂e/pessoa/ano. Isto significa que estamos longe da meta para 2030, em que seria de esperar que cada cidadão apresentasse uma pegada média de 2.500 Kg CO₂e, de modo que o aumento da temperatura global não seja superior a 1,5 °C.

A ferramenta avalia o nosso comportamento em quatro áreas, sendo que os transportes são o que representam uma pegada de carbono média superior: 4.599 kgCO₂e/pessoa/ano. Este valor representa quase 50 por cento das emissões médias dos portugueses que realizaram o teste. A alimentação é a área com segunda maior pegada média para a emissão de GEE, com 2.304 kgCO₂e/pessoa/ano.

O LifestyleTest é uma ferramenta 'online' que ajuda os cidadãos a conhecer a sua pegada carbónica e o seu impacto ambiental individual

Na área das compras, os portugueses que realizaram este teste reúnem uma pegada média com uma emissão de 1.155 kgCO₂e/pessoa/ano. A casa é a área onde os consumidores já manifestam comportamentos mais sustentáveis, em especial no consumo de energia e água, com uma pegada média mais reduzida 816 kgCO₂e/pessoa/ano, em comparação às outras áreas.

Para celebrar ativamente o Dia da Sustentabilidade, a DECO sugere-lhe que entre em lifestyletest.pt e calcule a sua pegada de carbono. Saber qual é o seu impacto ambiental pode ser o primeiro passo para motivar a mudança dos comportamentos. Vamos ajudá-lo a criar um plano de ação personalizado para tomar o seu estilo de vida mais sustentável.

Junte-se à DECO e aos mais de 7.300 portugueses que já mudaram as suas escolhas! ◀

DECO CENTRO

Conte com o nosso apoio através do telefone 239 841 004 (chamada para a rede fixa nacional), ou do "email" deco.centro@deco.pt. Siga-nos nas redes sociais Facebook, Twitter, Instagram, LinkedIn, Youtube e no nosso "site" DECO

Esta sociedade intolerante está a dar cabo de nós

Fernando Camelo de Almeida



Em 2020, passámos por uma pandemia que matou imensas pessoas, colocou muitas em risco e alterou a nossa rotina diária. Nunca nos tinha passado pela cabeça vivermos aqueles momentos difíceis, enclausurados em casa, na incerteza do que iria suceder.

Foram, realmente, tempos complicados, em que todos vivíamos uma circunstância semelhante, independentemente do extrato social, raça ou religião. A solidariedade cresceu e ficámos com a sensação que o mundo tinha, definitivamente, mudado, parecíamos todos amigos uns dos outros e unidos na luta contra o que nos atontava, acreditámos que o lado menos mau da pandemia era o facto de ter contribuído para uma grande mudança de mentalidade.

des e, sobretudo, da forma de estar e viver a vida.

Passados quatro anos, percebemos que, afinal, não ficámos todos amigos, nem o mundo mudou, exceto o mundo digital. As guerras continuam a martirizar a vida de imensa gente, o egoísmo continua a imperar, também percebemos que toda aquela onda de solidariedade se desfez e, acima de tudo, percebemos que o melhor de nós só surge nos momentos mais aflitivos e de pressão se desvanece.

Mas há um facto novo, tanto mais incompreensível como preocupante, o grau de intolerância tem vindo a aumentar desmesuradamente. É verdade, nos últimos quatro anos, as pessoas tomaram-se muito mais intolerantes, tomando a nossa vida em sociedade menos feliz e cada vez mais solitária.

As pessoas não param para pensar que a vida é uma passagem, muitas vezes demasiado rápida para nos aborrecermos por tudo e por nada, nem tão pouco pensam nos outros. Isso é notório no trânsito ou

nos restaurantes em que a impaciência predomina sobre o bom senso, demasiadas vezes. O nosso ritmo de vida é, muitas vezes, alucinante e nem damos a devida atenção a quem está à nossa volta; se a isso somarmos o clima hostil que paira no ar, estão reunidos os ingredientes para desperdiçarmos o melhor que a vida tem para nos oferecer.

O caso de homicídios por razões insignificantes (nenhuma razão justifica um homicídio) também tem vindo a aumentar. Hoje em dia, mata-se por tudo e por nada, somos invadidos por notícias desse género diariamente, o que nos leva quase a desvalorizar tal é o hábito de as ouvir. Tantos outros exemplos podiam ser dados, mas o importante é retermos a necessidade urgente de refletirmos sobre que tipo de vida queremos viver.

Toda esta intolerância de que padece a sociedade é sinal de que algo está muito mal e é um erro continuarmos a ignorar. Vivemos muito mais "stressados" o nosso dia a dia e menos felizes; em suma, vamos dando cabo de nós... ◀

Preparação e os cuidados que o doente asmático deve ter com a chegada do outono/inverno

Pedro Carreiro Martins



Com a chegada do outono e do inverno, quem tem asma, pode enfrentar desafios adicionais que exigem cuidados específicos para garantir o controlo da doença e manter uma boa qualidade de vida.

Durante este período do ano existe uma maior incidência de infeções respiratórias virais, que constituem uma das principais causas de agudização da asma. Por este motivo, é recomendado a muitos doentes que se vacinem contra a gripe sazonal. Recomenda-se também que se adotem regras de etiqueta respiratória, semelhantes às aconselhadas durante a pandemia de COVID-19, nomeadamente a utilização de máscara facial em caso de sintomas

respiratórios e a higienização das mãos.

Um outro fator relacionado com o outono e o inverno é a diminuição da temperatura do ar ambiente. Sabe-se que a inalação de ar frio pode induzir o aparecimento de broncoespasmo, pelo que a prática de atividades ao ar livre nos dias mais frios deve ser evitada ou efetuada com cuidados especiais. As pessoas com asma que habitem em casas frias deverão procurar manter a temperatura ambiente na zona de conforto, que se situa em torno dos 20°C.

Ainda de referir que, durante esta altura do ano, ocorre um aumento da concentração de alérgenos característicos dos ambientes interiores, como os ácaros do pó e os fungos/bolores, que tendem a desenvolver-se em ambientes mais húmidos. Por esta razão, é importante procurar manter a casa limpa, ventilada, de forma a controlar a humidade. Se necessário, poderá recorrer-se a aparelhos desumidificadores para garantir uma humidade relativa ade-

quada dentro de casa (entre 40 e 60 por cento).

Para além dos conselhos acima referidos, é importante que o doente asmático mantenha uma boa adesão ao tratamento e siga de forma rigorosa o plano de tratamento prescrito pelo seu médico. A medicação de manutenção/controlo da asma deve ser efetuada diariamente, de forma a manter a doença controlada e minimizar o risco de agudizações. Muitas das agudizações de asma resultam da má adesão ao tratamento. Em caso de sintomas persistentes ou agravamento, aconselha-se sempre a procurar orientação médica de forma a avaliar a necessidade de ajustar o tratamento.

Pode ainda saber mais sobre esta doença através da campanha "Hoje vou saber mais sobre...", desenvolvida em formato de "vídeo-cast", que se encontra disponível no Saúdeflix e também no Spotify, com informação sobre o que é a asma, o seu impacto e a importância de um bom acompanhamento. ◀

Galeria de fotografia vai abrir em S. João da Madeira

O Centro de Arte de S. João da Madeira vai abrir, no sábado, pelas 17:30 horas, uma nova galeria, dedicada exclusivamente à fotografia e situada no Terraço da Oliva. "Aqui, Liberdade", sobre o 25 de Abril, será a exposição de abertura.

Região das Beiras

Sítio arqueológico de S. Julião, em Albergaria, vai renascer das cinzas

História Os parceiros envolvidos no projeto arqueológico vão reunir para decidir as primeiras ações a desenvolver após a passagem dos incêndios que varreram a região na semana passada. O encontro está marcado para o dia 7 de outubro



FOTOS: DR

O antes e depois de uma parte do sítio arqueológico de S. Julião, na Branca, em Albergaria-a-Velha. A tela geotérmica protegeu as estruturas arqueológicas, mas não o coberto vegetal

Os incêndios da semana passada atingiram, também, o sítio arqueológico de São Julião, na Branca, em Albergaria-a-Velha, um ponto de passagem do fogo que ficou «seriamente afetado».

As estruturas arqueológicas resistiram, mas não o geotêxtil que as protegeu, assim como o coberto vegetal e o que já estava feito no plano da requalificação ambiental, que integra

os projetos de investigação "PROBA, PROBA+2" e "VAL-JU - Conservação e Valorização do Sítio Proto-Histórico de São Julião", promovidos pela Câmara de Albergaria-a-Velha. O vice-presidente da autarquia, Delfim Bismarck, disse, ontem, ao Diário de Aveiro, que o assunto será abordado numa reunião de parceiros para decidir o que fazer perante as consequências do fogo, no dia

7 do próximo mês de outubro. Na parte arborizada do projeto, será decidido quanto à renovação da cobertura vegetal e reflorestação a desenvolver «o mais depressa possível para voltar à situação que já estava adiantada», como afirmou ao Diário de Aveiro.

Como era há 3 mil anos

Desde a década de 90 do século passado que as escava-

ções são feitas em colaboração com o Centro de Arqueologia de Arouca, para estudo e promoção do património, e com as parcerias da Associação Bio-Living e Loci Studio, um trabalho para conhecer a vida no Monte de São Julião entre o período do bronze final e o século XIX, há cerca de 3 mil anos.

Ainda em agosto último, uma equipa, que incluiu esta-

giários da Universidade do Minho, esteve no local em trabalhos de escavações arqueológicas, onde se encontra uma mamoa (sepultura pré-histórica) e restos da estrutura que delimitava o povoado, assim como já foram encontrados vestígios de Época Contemporânea, relacionados com um posto de comunicações telegráficas, do século XIX.

Já foram recolhidos «mais de

50.000 fragmentos de cerâmica, entre outros vestígios materiais, que caracterizam a ocupação do sítio desde a pré-história até aos nossos dias», segundo a autarquia, referindo-se a parte dos resultados obtidos.

Pouco mais de um mês depois da equipa sair do sítio arqueológico, no final da 11.ª campanha, o fogo varreu a zona e mudou o cenário. «

Hospitaleiro voluntário partilha o seu trajeto espiritual

ALBERGARIA-A-VELHA João Pedro Gonçalves é o convidado da próxima sessão "A Inspirar Caminhos", que se realiza hoje, às 18.30 horas, no Albergue de Peregrinos Rainha D. Teresa, em Albergaria-a-Velha.

O militar de carreira na Marinha de Guerra Portuguesa tem uma vasta experiência como hospitaleiro voluntário em albergues e vai partilhar as experiências vividas ao percorrer o Caminho de Santiago, que disse ser «uma viagem interna de

auto-conhecimento espiritual» e uma «terapia da alma», no âmbito da qual «nos desligamos de tudo, mas em simultâneo ficamos mais ligados do que nunca».

A sua «inquietação espiritual» e a vontade «de acolher outros que sentem o mesmo» fez com que tenha sido hospitaleiro voluntário em albergues de peregrinos, nomeadamente no de Santa de Begoña e de Portugalete (País Basco - Espanha), no S. Pedro de Rates (Portugal), no



DR

"Bureau D'Accueil des Pèlerins a Saint Jean Pied de Port" (França) e no Centro de Recepção aos Peregrinos no Porto.

É, ainda, membro da Arquiconfraria Universal do Apóstolo de Santiago e do Centro de Estudos dos Caminhos Jacobeus dos Caminhos Portugueses de Santiago de Compostela.

A participação na sessão "A Inspirar Caminhos" é gratuita, mediante inscrição prévia através do "email" albergue@cm-albergaria.pt. «

PUB

**PRECISA-SE
EMPREGADO/A**

Restaurante em Aveiro

967 445 539

REGIÃO DAS BEIRAS

Autarquia “convida” municípios para formação em Suporte Básico de Vida



ALBERGARIA-A-VELHA No âmbito da comemoração do Dia Internacional do Coração, que se assinala no próximo domingo, o município de Albergaria-a-Velha vai realizar a terceira edição da formação “Mass Training em Suporte Básico de Vida (SBV)”. A ação, de participação gratuita, está agendada para amanhã, entre as 9 e as 12 horas, no pavilhão municipal e as inscrições já se encontram abertas, devendo ser efetuadas “online”, através de formulário disponível na página de Internet do município.

O objetivo é ensinar os participantes a reconhecerem vitimas em paragem cardiopulmonar e a transmitir a informação necessária ao I12, bem como dar-lhes o conhecimento necessário para que possa fazer as manobras de SBV.

Esta formação é «recomendada a todos os cidadãos, e não só aos profissionais de saúde». E quem tiver uma máscara de bolso em casa deverá levá-la

para a atividade. Para a câmara municipal, implementar um Programa Municipal de Desfibrilhação Automática Externa (PMDAE) é «assumir um compromisso para salvar vidas e ser um concelho resiliente».

Em nota de imprensa, a autarquia informou que já foram colocados desfibriladores automáticos externos em equipamentos municipais, bem como um desfibrilador numa viatura da GNR. Foram, ainda, formados mais de uma centena de operadores em DAE entre colaboradores do município, forças de segurança e elementos das coletividades e associações locais.

Para a autarquia, «com a instalação de DAE em vários espaços que prestam um serviço à comunidade, e a respetiva formação, aumenta-se a probabilidade de sobrevivência e salvaguarda-se a qualidade de vida das pessoas que possam sofrer uma paragem cardiopulmonar».

Suspeitos de furtos detidos em dias seguidos

SANTA MARIA DA FEIRA A PSP deteve, na passada terça-feira, em Santa Maria da Feira, dois homens, de 32 e 37 anos, por suspeita de furto no interior de estabelecimento e falsificação de documento.

Foram intercetados pelo vigilante, após terem passado as linhas de caixa, sem terem efetuado o pagamento de 1,667 quilos de picanha de bovino embalada.

A viatura em que os suspeitos se faziam transportar tinha chapas de matrícula que tinham sido furtadas de um carro que se encontrava estacionado na via pública, em Matosinhos, no passado dia 14.

Os agentes também apreenderam duas garrafas de “whisky” e uma pasta contendo vá-

rios documentos, entre eles, um certificado de matrícula de uma outra viatura e um documento único de automóvel emitido em nome de outrem, que se encontravam no interior do carro.

A carne furtada foi entregue ao estabelecimento comercial, mas foi dada como imprópria para venda, tendo resultado num prejuízo no valor de 25,63 euros.

Os indivíduos não compareceram no Tribunal de Santa Maria da Feira, como estavam notificados e, ontem, voltaram a ser detidos, quando tentavam fugir num carro roubado, após terem furtado bens alimentares e de higiene, no valor de cerca de 125 euros, num posto de combustível.

Marca “As 4 Maravilhas da Mesa da Mealhada” cria formação profissional

Objetivos No próximo biênio, a marca reforçará a avaliação e está prevista a realização de um concurso de fotografia, decorrendo até segunda-feira o prazo de candidaturas para novos aderentes ou para a renovação das insígnias

A Câmara Municipal da Mealhada informou que a marca “Água/Pão/Vinho/Leitão. As 4 Maravilhas da Mesa da Mealhada” vai, no próximo biênio, «reforçar a avaliação do projeto e dos aderentes, criar formação profissional e avançar com um concurso de fotografia».

Decorre, até à próxima segunda-feira, o prazo de candidaturas para novos aderentes ou para a renovação das insígnias do projeto.

Reforçando a qualificação profissional e as medidas de sustentabilidade impressas pelos aderentes, a marca vai, mais uma vez, avaliar um conjunto de indicadores que asseguram a qualidade dos quatro produtos. Esses requisitos/indicadores estão elencados na ficha de candidatura que os interessados poderão formalizar até ao final deste mês em 4maravilhas.cm-mealhada.pt ou no Posto de Turismo e Loja Maravilhas da Mealhada.

Restaurantes, hotéis, cafetarias, assadores, produtores de vinho e padarias poderão renovar ou candidatar-se pela primeira vez às insígnias da iniciativa que promove a qualidade e excelência dos principais ícones da “Mesa da Mealhada”.

Para este novo biênio, está prevista a divulgação de todos



Presidente António Jorge Franco disse que o projeto tem muito a ganhar com novas adesões

os aderentes numa publicação nacional e a entrega de um relatório, sobre aspetos a melhorar, a cada um dos agentes económicos, caso seja aplicável, assim como há a intenção de fazer a avaliação sistemática, quer do projeto, quer dos seus aderentes, através de um “QR code” para inquéritos aos visitantes. Também vão ser realizadas visitas intermédias do júri aos aderentes.

A marca “4 Maravilhas da Mesa da Mealhada” ainda quer avançar com um programa de

formação «gratuita e flexível, alinhada com as necessidades dos aderentes», a ser levada a cabo pela Escola de Hotelaria e Turismo de Coimbra.

O presidente da Câmara da Mealhada e responsável máximo da Associação 4 Maravilhas, António Jorge Franco, desafiou os agentes económicos a avançarem para a candidatura, exortando os atuais 29 a manterem a sua ligação à marca e desafiando novos aderentes. «Quanto mais formas, mais forte ficará este projeto,

porque a marca já é forte e acaba por ser uma forma excelente e extra para a divulgação dos produtos de excelência que temos na gastronomia do nosso concelho», sublinhou.

Saliente-se que os agentes económicos concorrentes serão visitados pelo júri no próximo mês de outubro, conhecendo-se em novembro os estabelecimentos que poderão ostentar as insígnias do projeto, que serão entregues naquele mês, em data a designar, no decorrer da gala oficial.

Espaço Aurora atendeu perto de uma centena de pessoas em quatro anos

BALANÇO A Câmara Municipal de S. João da Madeira assinalou o quarto aniversário - cumprido na passada terça-feira - da criação do Espaço Aurora, estrutura de apoio, capacitação e autonomização dirigida a vítimas de violência doméstica e de violência de género.

Instalado no edifício dos Pa-

ços do Concelho, o serviço foi procurado, até ao momento, por 95 pessoas (92 mulheres e três homens), registando mais de duas centenas e meia de atendimentos, 170 dos quais realizados presencialmente e 72 telefonicamente. Em 31 dessas situações, referentes a 17 adultos e 14 crianças, foi necessário

acompanhamento psicológico.

O Espaço Aurora é «um serviço de atendimento e acompanhamento, designadamente ao nível psicossocial e de prestação de informação jurídica efetuada por uma equipa técnica especializada». Também garante «uma intervenção promotora da segurança» do utente

vítima de violência ou em risco.

A abordagem que levou à criação da estrutura assume «uma perspetiva abrangente», que vai da prevenção da violência à proteção de quem está em risco de violência, passando pela criminalização das pessoas agressoras e pela adoção e promoção de políticas integradas.

FEIRA DAS COLHEITAS DE AROUCA

Especial

Feira das Colheitas de Arouca inicia hoje a celebração dos seus 80 anos

Variedade Evento decorre até domingo, reunindo a produção do campo arouquense, mas também a vertente industrial e a cultura do concelho. «É algo que se vive e sente», sublinha Margarida Belém, presidente da câmara municipal

A 80.ª edição da Feira das Colheitas de Arouca arranca hoje, na vila capital do concelho, com a cerimónia oficial de abertura marcada para as 16.30 horas, no Terreiro de Santa Mafalda, com a presença prevista de João Moura, secretário de Estado da Agricultura.

Como é habitual, a Avenida 25 de Abril e o Parque Municipal acolherão, a partir das 16 horas, o desfile de gado e a entrega de prémios do Concurso Nacional da Raça Arouquesa, realizado pelas 9.30 horas, na Quinta das Quintas - São Pedro.

Em cada final de setembro, os arouquenses saem à rua para celebrar «a maior e mais emblemática das suas festas», que decorrerá até ao final de domingo. O programa inclui feiras, concertos, exposições, concursos agrícolas, um desfile etnográfico, folclore, atividades para crianças e gastronomia, numa afirmação da identidade



Produtos dos campos arouquenses estão à venda

de e da cultura do território. Margarida Belém, presidente da Câmara de Arouca, vinha que, «mais importante» do que aquilo que é dito e proclamado sobre esta iniciativa, a Feira das Colheitas é «algo que se vive, que se partilha, que se sente».

Considerou que os 80 anos de realização, assim como o contexto em que surgiu, «são um testemunho fortíssimo de identidade, mas também de re-



Desfile de gado da raça arouquense é um dos momentos altos



Vila vai encher para viver a maior festa do concelho

siliência» e «a prova de que, juntos», os arouquenses podem «ultrapassar qualquer dificuldade». A autarca assumiu que os fundadores deste megavento planearam «uma festa de multidões», assinalando que a autarquia assinala o percurso de oito décadas «com uma exposição evocativa marcante», reforçando «a marca» da celebração «maior» do concelho.

Mostrar a vitalidade das tra-

dições locais, do folclore e das raízes de Arouca são objetivos primordiais. «É por tudo isto que queremos que todos saiam à rua, festejando a nossa identidade, recebendo de braços abertos quem nos visita!», enfatizou a presidente.

Arouquenses e visitantes encontram no recinto feiras de artesanato, de artesanato internacional, dos produtos regionais, dos produtos do campo e das velharias. Também várias mostras, como: Exposição Empresarial e Empreendedorismo, Exposição de Gado, Exposição Agrícola, Exposição de Máquinas Agrícolas e Exposição Documental no Museu Municipal.

Ainda há um espaço de venda de broa caseira e bolo de carne/sardinhas, tasquinhas, o Espaço dos Petiscos, o Espaço Fora d'Horas, um Espaço Criança, no Parque Milénio, e o Espaço dos Divertimentos no Parque de Pesados. «

A história de um evento que celebra um percurso de oito décadas dedicado à ruralidade

Uma festa de lavradores, que participavam em concursos organizados pelo Grémio da Lavoura e, mais tarde, pela Cooperativa Agrícola de Arouca, é a base da mais emblemática festa do município. Idealizada e fundada por António de Almeida Brandão, a Feira das Colheitas teve a sua primeira edição a 22 de Outubro de 1944, tendo

como objetivo voltar a fazer de Arouca uma terra dedicada ao trabalho agrícola, estimulando a produção de todos os cereais, sobretudo do milho, que era o de maior consumo na região. Durante a Segunda Guerra Mundial, Portugal, sob o Estado Novo, assumiu-se neutro, mas teve de suportar as terríveis consequências do conflito, de forma especial, no que dizia

respeito ao abastecimento de géneros alimentícios e carburantes. Os Grémios da Lavoura e as próprias autarquias foram chamados a colaborar na regularização desses géneros, fazendo a distribuição pelas populações rurais. Na altura presidido por Almeida Brandão, o grémio local decidiu promover diversos concursos, que desde o

início tiveram o apoio financeiro do município e de outras entidades. Foi feito um plano, que incluiu as tipologias dos certames a realizar: «Melhor Seara» (de milho, cevada e trigo), «Melhor Fruta», «Melhor Adega» e «Melhor Linho», juntamente com o concurso da «Raça Bovina Arouquesa», já existente no concelho. O concurso da «Melhor

Seara» foi aquele que despertou o maior interesse, não só pelo aumento da produção, mas pelo trocar de experiências entre os produtores. Desde a primeira edição da Feira das Colheitas participaram grupos folclóricos, sendo notório o aumento de grupos de ano para ano. Além dos concursos, contou, desde o início, com a feira de artesanato e com a exposi-

ção agrícola, que interessava a todos aqueles que se deslocavam à festa, para colaborar ou visitar. Também a desfolhada é um marco do evento - em 1944, o programa folclórico teve início com uma desfolhada e este foi o mote ideal para que nos anos vindouros a desfolhada fosse inserida na programação da feira. «



Qualidade
e distinção,
é este o nosso lema



LARGO DR. ÂNGELO MIRANDA, N.º 17
4540-106 AROUCA (a seguir ao Convento)

Temos ao seu dispor os serviços de Cafetaria, Pastelaria e Confeitaria, com uma vasta gama de produtos da melhor qualidade e com excelentes profissionais para o servir. Venha ao nosso encontro!

Especial

FEIRA DAS COLHEITAS DE AROUCA

Cartaz musical garante “Colheitas” com noites animadas

Programa Carlão, Os Quatro e Meia e o sempre popular Quim Barreiros são atrações fortes, mas os palcos da feira também contarão com os bons valores musicais de Arouca

O programa de concertos da edição deste ano da Feira das Colheitas prima pela diversidade, num registo que vem em sintonia com as edições anteriores.

A música clássica e a música tradicional portuguesa estão na agenda, mas o cartaz destaca os nomes fortes do panorama musical português.

A Real Confraria do Canto Arouquense vai atuar na noite de hoje, pelas 22 horas, no palco 1, instalado na Praça Brandão de Vasconcelos. Este coletivo nasceu, em 2018, com o encontro de um grupo de músicos profissionais empe-

nhados em promover a cultura popular portuguesa.

Carlão atua amanhã
Na noite de amanhã, o público poderá escolher entre o Encontro de Concertinas que ocupará o palco 1, a partir das 22.30 horas, e o concerto do Carlão, agendado para as 23 horas, no palco 2, situado no Parque da Ribeira de Gondim, com entrada livre.

No sábado, a Banda Musical de Figuei-



redo e a Banda Musical de Arouca apresentar-se-ão, às 15 horas, na Praça Brandão de Vasconcelos.

A noite será animada por três eventos, a começar pelo concerto da Banda Musical de Figueiredo, depois atua a Sociedade Filarmónica de Santa Cruz de Alvarenga, às 21.30, no palco da praça; a Desfolhada, seguida de Baile à Moda Antiga, pelas 22 horas, no Terreiro de Santa Mafalda; e o concerto da banda Os Quatro e Meia, oriunda de Coimbra, às 23 horas, no palco 2, com entrada paga.

Pelas 16 horas de domingo, o parque de estacionamento da zona poente da vila acolherá a atuação musical dos Amigos de Canelas.

E, a noite final, que terminará com a sempre aguardada sessão de fogo de artifício, será animada com o concerto a cargo do popular cantor Quim Barreiros, no palco 1, pelas 22 horas.

Com GEOR roda mais e MELHOR.



Agente de todas as marcas de pneus
Alinhamento de Direções
Equilibragem de Rodas
(Ligeiros e Pesados)

SECÇÃO DE
MATERIAIS DE
CONSTRUÇÃO

VISITE OS NOSSOS STOCKS
E A EFICÁCIA DOS NOSSOS SERVIÇOS

Tels. 256 944 788 • 256 949 742 • 964 647 877 • 967 056 413
georpneus@gmail.com ALTO DA ESTRADA • AROUCA

Desfile com Carros de Bois e Cortejo de Açafates no domingo

ATIVIDADES Etnografia e folclore chamam a cultura tradicional e evocam o modo de viver ancestral, num registo de congregar o sentir arouquense.

Pelas 15 horas de domingo, arrancará o Desfile Etnográfico com Carros de Bois e o Cortejo de Açafates, que percorrerá as Ruas centrais da vila. Vão participar os seguintes agrupamentos folclóricos: Os Amigos de Rossas, As Lavradeiras de Canelas, o Conjunto Etnográfico de Moldes de Danças e Corais Arouquenses, o Grupo Etnográfico de Danças e Cantares de Fervedo e Mato, As Lavradeiras de Mosteirô, o rancho de Santa Cristina de Manosores, a Casa do Povo de Arouca, a Casa do Povo de Santa Cruz de Alvarenga e o grupo de Provesende.

No trajeto rumo à Praça Brandão de Vasconcelos, mostrarão os seus trajes e aspetos da vida tradicional campestre de que são os guardiões culturais, assim como os equipamentos e as alfaías para a lida agrícola. E, a partir das 16 horas, subirão ao palco 1 das “Colheitas 2024” para brindar o público com as danças e cantares tradicionais do concelho.



Em Arouca, o primeiro Cortejo dos Açafates, outrora designado por Cortejo das Oferendas, realizou-se a 13 de abril de 1958 e teve como objetivo pagar 25 por cento das despesas de construção e equipamento do novo hospital. Nesta altura não tinha qualquer relação com a Feira das Colheitas.

Esse cortejo incluía o Desfile Etnográfico com Carros de

Bois, apresentando as alfaías agrícolas usadas no passado, o povo trajado com o traje regional e uma mostra, pelas ruas da vila, de exemplares da raça arouquesa que puxavam os carros que seguiam carregados de produtos do campo.

No ano de 2002, o Cortejo de Açafates foi recuperado e reintroduzido na Feira das Colheitas, a partir daí com caráter simbólico.



Feira das Colheitas

AROUCA . 2024

26 A 29 DE SETEMBRO



234 000 036

chamada para rede fixa nacional

classificados@diarioaveiro.pt

Os Classificados

ANUNCIE O SEU
QUARTO
DESDE
1€ / DIASITE www.diarioaveiro.pt | EMAIL classificados@diarioaveiro.pt | emprego@diarioaveiro.pt

MORADA Av. Dr. Lourenço Peixinho, 15 – 1.º G Aveiro | TELEFONE 234 000 036 (chamada rede fixa nacional)

EMPREGO

IMOBILIÁRIO

DIVERSOS

AUTOMÓVEIS

CONTACTOS

PREÇOS
CONGELADOS
em setembro

Auchan

Auchan

Empresa industrial Aguedense (setor da metalomecânica)
que se dedica a produção e comercialização de ferragens,
pretende recrutar para integrar a sua equipa:

RECRUTAMENTO

FERRAMENTEIRO (M/F)

FUNÇÕES:

- Preparação e execução de ferramentas utilizadas nos processos industriais;
- Efetuar a pré-montagem ou montagem da ferramenta, de modo a garantir uma troca eficiente da mesma;
- Inspeccionar o desgaste da ferramenta;
- Reparar ferramentas, cunhos, cortantes e gabaritos;
- Executar trabalho de bancada, construção e afinação;
- Leitura e interpretação de desenho técnico;
- Analisar, detetar e resolver anomalias em ferramentas e gabaritos
- Cumprir as normas de higiene e segurança;
- Organizar, participar e Respetar o planeamento da manutenção preventiva;
- Garantir o cumprimento dos requisitos qualitativos, normativos e processuais;
- Acompanhamento nos diferentes setores na garantia dos procedimentos ou intervenções necessárias;
- Outras tarefas inerentes à função.

PERFIL:

- Habilitações mínima de escolaridade correspondente à idade (preferencialmente com formação técnico profissional);
- Experiência profissional sólida em funções similares (preferencial);
- Excelente capacidade de comunicação (oral e escrita);
- Capacidade de trabalhar em equipa e com objetivos;
- Residência em Agueda ou arredores;
- Conhecimento da língua francesa / inglesa / espanhola (preferencial);
- Conhecimentos de informática na ótica do utilizador. (MS Office) (preferencial);
- Empatia – Ética – Rigor;
- Resiliência - Proatividade;
- Capacidade para conseguir resultados;
- Capacidade de análise e resolução de problemas;
- Capacidade de Resistência à pressão;
- Capacidade de Planeamento e Organização.

OFERTA:

- Integração numa equipa dinâmica e numa empresa sólida em franca expansão no mercado internacional;
- Contrato de trabalho;
- Vencimento de acordo com a categoria e experiência comprovada;
- Progressão de carreira.

Serão consideradas as candidaturas que cumpram os requisitos para o processo de recrutamento. As restantes ficarão em base de dados para outras vagas de emprego.

Agradecemos o envio dos CV para o mail seguinte: geral@jairol.pt

Empresa ind. Aguedense (setor da metalomecânica) que se dedica a produção e comercialização de ferragens, pretende recrutar para integrar a sua equipa:

RECRUTAMENTO

ENGENHEIRO DE GESTÃO DE PRODUÇÃO (M/F)

FUNÇÕES:

- Organização diária do trabalho, afetando os meios humanos e os equipamentos necessários ao cumprimento do Plano de Produção;
- Coordenar e garantir a operacionalidade da equipa, através do suporte, formação e acompanhamento dos colaboradores;
- Contribuir para a obtenção dos níveis pretendidos de produtividade, qualidade dos produtos e satisfação dos clientes;
- Gerir e acompanhar a Produção, reportando à Direção Industrial;
- Operacionalização e acompanhamento dos KPI's de Produção;
- Manter Compromisso para com o Sistema de Gestão da Qualidade;
- Otimizar a Produção;
- Participar no estudo e definição de layouts e processos de fabrico, determinando os tempos previsíveis de produção e a produtividade (em função da tecnologia e da mão-de-obra);
- Propor modificações dos processos de fabrico para melhorar a produtividade, a qualidade e as condições de trabalho;
- Coordenar e implementar atividades de melhoria contínua, realizando inspeções regulares no local de trabalho (5S);
- Coordenar e supervisionar as equipas de produção, tendo em vista a otimização de resultados, garantindo a produtividade e a satisfação da mão-de-obra;
- Participar na definição das políticas e sistemas da qualidade e ambiente;
- Participar na definição de normas de higiene e segurança;
- Participar no planeamento da manutenção preventiva;
- Garantir comunicação e suporte a todos os níveis e departamentos relacionados com o processo produtivo;
- Garantir o cumprimento dos requisitos qualitativos, normativos e processuais dos clientes, e da empresa;
- Acompanhamento nos diferentes departamentos na garantia da qualidade (nomeadamente controlo de produção - melhoria contínua)

PERFIL:

- Habilitações com form. superior na área da Engenharia ou de Gestão Industrial (preferencial);
- Experiência profissional em funções similares na área industrial (setor da metalurgia - preferencial);
- Excelente capacidade de comunicação (oral e escrita);
- Capacidade de trabalhar em equipa e com objetivos de desempenho;
- Competências de liderança, Empatia – Ética – Rigor – Proatividade
- Domínio da língua francesa / inglesa / espanhola;
- Bons conhecimentos de informática na ótica do utilizador. (MS Office – Sage)
- Resiliência e capacidade de gerir conflitos;
- Capacidade para conseguir resultados;
- Capacidade de análise e resolução de problemas
- Capacidade de Decisão, de Planeamento e Organização
- Capacidade de Resistência à pressão;
- Forte Orientação para a Qualidade e para a Satisfação de Clientes;
- Franco conhecimento de metodologias Lean
- Compromisso com a empresa - Orientação para o Cliente

OFERTA:

- Integração numa equipa dinâmica e numa empresa sólida em franca expansão no mercado internacional;
- Contrato de trabalho;
- Vencimento de acordo com a categoria e experiência comprovada;
- Progressão de carreira.

Serão consideradas as candidaturas que cumpram os requisitos para o processo de recrutamento. As restantes ficarão em base de dados para outras vagas de emprego.

Agradecemos o envio dos CV para o mail seguinte: geral@jairol.ptA CPU CONSULTORES DE AVALIAÇÃO
ENCONTRA-SE EM PROCESSO DERECRUTAMENTO DE TÉCNICOS
AVALIADORES (M/F)

REGISTADOS NA CMVM, PARA INTEGRAR A EQUIPA INTERNA,
NO SEU ESCRITÓRIO DE LISBOA, OU NA SUA ÁREA DE
RESIDÊNCIA (EM SISTEMA DE TELETRABALHO).

Requisitos:

- Licenciatura em Gestão Imobiliária, Engenharia ou Arquitectura com o mínimo de 3 anos de experiência;
- Inscrição na CMVM (dar-se-á preferência a candidatos com títulos REV ou TRV)
- Boa capacidade de relação interpessoal e trabalho em equipa;
- Capacidade de organização e gestão do tempo;
- Atitude pró ativa e dinâmica;

Oferece-se:

- Formação contínua;
- Remuneração compatível com a experiência.

Caso esteja interessado e disponível para
uma colaboração, convidamo-lo a enviar-nos
o seu CV completo para tcabral@cpu.pt.

Empresa industrial Aguedense (setor da metalomecânica)
que se dedica a produção e comercialização de ferragens,
pretende recrutar para integrar a sua equipa:

RECRUTAMENTO

TÉCNICO DE QUALIDADE (M/F)

FUNÇÕES:

- Definição e formalização do processo de qualidade elaborando suportes operacionais (cadernos de encargos, procedimentos e processos, relatórios, e demais documentação de apoio);
- Realização e acompanhamento de auditorias internas / externas durante o fluxo de produção;
- Acompanhamento dos clientes – dos fornecedores – dos subcontratados (nacionais e internacionais) com a execução, a implementação e controlo de planos de vigilância e do seu cumprimento;
- Execução de teste regulares das matérias, dos processos de produção e dos produtos para avaliação da conformidade dos standards de qualidade esperados;
- Operacionalização e acompanhamento dos KPI's de qualidade e dos planos de progresso;
- Elaboração e acompanhamento dos planos ação corretivos decorrente das conformidades;
- Garantir comunicação e suporte a todos os níveis e departamentos relacionados com o processo;
- Garantir o cumprimento dos requisitos qualitativos, normativos e processuais dos clientes, e da empresa;
- Acompanhamento nos diferentes departamentos na garantia da qualidade (nomeadamente controlo de produção - melhoria contínua)
- Reporte direto a Gerência

PERFIL:

- Habilitações mínima do nível do 12º ano de escolaridade preferencialmente com formação superior na área da qualidade ou equivalente;
- Experiência profissional em funções similares mínima de 4 anos na área industrial (setor da metalurgia - preferencial);
- Domínio das metodologias de qualidade e ferramentas de resolução de problemas;
- Boa capacidade de comunicação e argumentação (oral e escrita);
- Capacidade de trabalhar em equipa e com objetivos de desempenho;
- Residência em Agueda ou arredores;
- Disponibilidade de deslocação para o estrangeiro;
- Domínio da língua francesa / inglesa / espanhola;
- Nóções de informática na ótica do utilizador. (MS Office – Sage)
- Empatia – Ética – Rigor analítico e nos detalhes - Resistência à pressão e contrariedades;
- Resiliência e capacidade de gerir conflitos
- Capacidade para conseguir resultados;
- Compromisso com a empresa - Orientação para o Cliente
- Proatividade

OFERTA:

- Integração numa equipa dinâmica e numa empresa sólida em franca expansão no mercado internacional;
- Contrato de trabalho;
- Vencimento de acordo com a categoria e experiência comprovada;
- Progressão de carreira.

Serão consideradas as candidaturas que cumpram os requisitos para o processo de recrutamento. As restantes ficarão em base de dados para outras vagas de emprego.

Agradecemos o envio dos CV para o mail seguinte: geral@jairol.pt

EMPREGO

PRECISA-SE

- TROLHAS
- ENG.º(A) CIVIL
- OPERADORES DE MÁQUINAS

925 300 359

(chamada rede móvel nacional)

IBÉRIA SANTOS admite:

VENDEDORES M/F

c/ conhecimentos geográficos do País. Oferece-se carro, carteira de clientes e restantes condições em vigor na empresa

Entrada Imediata

969 990 355

(rede móvel nacional)

f paulosantos.iberiasantos

Restaurante
Galeto Dourados

Precisa:

- Emp. Mesa c/ Experiência

Tel. 919 506 670

AVEIRO - PRECISA-SE
COLABORADORES:

- COZINHEIRA
- AJUDANTE COZINHA
- EMPREGADO/A MESA E BALCÃO

925 300 359

(chamada rede móvel nacional)



C16 Ferragens Lda.

COMERCIAL - ZONA CENTRO

Perfil Desejado:

- Habilitações mínimas 12º ano;
- Forte orientação para o cliente e para os resultados;
- Bons competências de comunicação e empatia;
- Elevado nível de responsabilidade, proatividade e resiliência;
- Bons conhecimentos de informática ao nível do utilizador;
- Conhecimentos de inglês.

Garantimos:

- Integração numa empresa sólida e moderna;
- Formação e acompanhamento contínuo;
- Valorização profissional e plano de progressão de carreira;
- Remuneração Base + Prémios
- Seguro de Saúde

Enviar currículo vitae para: tiago.dias@c16ferragens.pt

Telef. 234 607 411 (chamado rede fixa nacional)



Empresa na área da eletrónica e produção
de eventos, procura:

TÉCNICOS DE AUDIOVISUAIS PARA
TRABALHO DE MONTAGEM,
PROGRAMAÇÃO E OPERAÇÃO DE
MEIOS TÉCNICOS AUDIOVISUAIS

Requisitos:

- Experiência na área. (Preferencialmente)
- Disponibilidade para deslocações dentro e fora do país
- Sentido de responsabilidade, pontualidade e capacidade de adaptação.
- Carta de condução.
- Residente na região de Aveiro.
- Disponibilidade imediata.

Resposta a Candidatura

WhatsApp: +351 967 000 946

EMPREGO

OFERTAS

ADMITE-SE PADEIRO ou Ajudante de Padeiro, com experiência para a Gafanha de Nazaré. Se preenche os requisitos ligue para telf. 234 369 032 (chamada rede fixa nacional)

ADMITE-SE EMPREGADA BANCÃO c/ experiência precisa-se p/ a Padaria Quintãs. Tel. 234 943 439 (chamada rede fixa nacional)

ALUGA-SE OU A COMISSÃO a Esteticista em Gabinete de Estética, Centro Aveiro. Tel. 918 538 448 (chamada rede móvel nacional)

EMPREGADO/A ME-SA precisa-se para Restaurante em Aveiro. Tel. 234 423 546 (chamada rede fixa nacional)

FUNCIONÁRIA MESA BANCÃO c/ experiência em Portugal, p/ a Pad./Past. Duquesa em Aveiro. T. 910 299 624 / 234 423 575 (chamadas rede móvel e fixa nacional)

GRELHADOR p/ Restaurante em Aveiro. Tel. 234 423 546 (chamada rede fixa nacional)

PASTELEIRO C/ EXPER. em Portugal, para Pad./Past. Duquesa em Aveiro. Tel. 910 299 624 / 234 423 575 (chamada rede móvel/fixa nacional)

PEDIDOS

ADMINISTRATIVA/COMERCIAL 60A. Email: beauteisa8@gmail.com

ASSISTENTE COMERCIAL, área de Seguros, 62A. Resposta ao nº 9005 deste jornal

CUIDO DE IDOSOS à noite e de dia faço higiene, c/ experiência e carta condução. Tel. 920 340 799 (chamada rede móvel nacional)

OFERECE-SE PARA FAZER limpezas em casas ou condomínios e passar a ferro. Tel. 914 148 037 (chamada rede móvel nacional)

SENHORA FAZ limpezas e passa a ferro. Tel. 937 921 537 (chamada rede móvel nacional)

SENHORA FAZ limpezas, passa a ferro ou toma conta idosos, c/ ref. T. 939 058 574 (chamada rede móvel nacional)

IMOBILIÁRIO

VENDAS

APARTAMENTOS



CHAVE NOVA Med. Imob. Vende Apart. T2 e T3. Este empreendimento - Oceano na Praia da Barra, oferece tipologias T2 e T3 modernas e funcionais, acabamentos elevada qualidade. Cozinha equipada em open-space e lugar de garagem. Preços a partir 340.000€. AMI 7142. Informações 912 587 774 (chamada de rede móvel nacional) aveiro@chavenova.com



CHAVE NOVA Med. Imob. Vende Apart. T1 e T2 É um Moderno empreendimento próximo à Escola Básica e ao Centro Desportivo de São Bernardo (Aveiro), oferece qualidade nos acabamentos, varandas e com lugares de garagem Bem localizado, próx. comércio, serviços, escolas e acesso centro Aveiro. Preços a partir 245.000€ Ref. AV/R/00427 à Ref. AV/R/00432. Licença AMI 7142. Info Tel. 912 587 774 (chamada de rede móvel nacional) aveiro@chavenova.com

VENDAS

MORADIAS

CHAVE NOVA Med. Imob. Vende Moradia T4 Nova, Sta Joana (Aveiro), a 10 min centro Aveiro. No rés-do-chão: Hall entrada c/ muita luz natural, c/ acesso a um jardim interior; Sala de estar, jantar e cozinha em open-space, cozinha equipada com frigorífico, micro-ondas, placa, exaustor e forno; Lavandaria; Quarto/escritório; Casa de banho completa. No primeiro piso: uma suite c/ d. de banho completa. Possui uma garagem para 2 carros, jardim na parte da frente e terreno na parte de trás. Preço de: 525.000€ Ref. AV/R/00227 AMI 7142 Tel. 912 587 774 (chamada de rede móvel nacional) aveiro@chavenova.com

VENDAS

MORADIAS



CHAVE NOVA Med. Imob. Vende Moradia isolada T4 Nova, c/ 3 suites, Azurva (Aveiro). Conta com acabamentos alta qualidade, dividida em 2 andares, cozinha equipada, sala espaçosa, quartos com armários embutidos e jardim em toda a volta. Preço de: 420.000€ Ref. AV/R/00334 Licença AMI 7142. Tel. 912 587 774 (chamada de rede móvel nacional) - aveiro@chavenova.com

VENDAS

TERRENOS

TERRENO PRONTO para construção, com caravana em Erol vende-se. Info Email: ferrzana582016@outlook.com. Informações Tel. 910 905 802 (chamada rede móvel nacional)

ARRENDAMENTOS

APARTAMENTOS - T2

ARRENDAR-SE R/CHÃO T2, 2 wc, com pátio e garagem para 3 viaturas em Eixo (Aveiro). Informações Tel. 961 092 467 (chamada rede móvel nacional)

ARRENDAMENTOS

APARTAMENTOS

ARRENDAR-SE QUARTO + T1 + T2 + T3. Trata o próprio. Rua da Feira, nº 91/97, Salgueiro / Vagos. Possibilidade pagamento da renda com trabalho. Tel. 936 103 436 (chamada rede móvel nacional)

ARRENDAMENTOS

QUARTOS

ARRENDAR-SE QUARTO. Tel. 918 055 802 (chamada rede móvel nacional)

Quartos Apartamentos



www.bquarto.pt

TRESPASSES

TRESPASSA-SE PADARIA/PASTELARIA NA PRAIA DO FURADOURO

Em pleno funcionamento e bem localizada. Boa faturação. Valor Negociável. Espaço com esplanada. Sem contrato com fornecedores.

Tel. 911 552 656 (chamada rede móvel nacional)

DIVERSOS

BEM ESTAR



MASSAGISTA POLACA Prof. Ligue e faça a sua marcação, venha sentir bem estar corpo e mente! Tel. 915 562 222 (chamada rede móvel nacional)

AUTOMÓVEIS

COMPRAS



COMPRO CARROS / MOTOS / FURGÕES. Nacionais / Estrangeiros, Parados / Batidos. Mais informações através do Tel. 914 899 484 (chamada para a rede móvel nacional)

ASTROLOGIA

CONSULTAS DE CARTAS E TERAPIAS HOLÍSTICAS

Venha receber um conselho espiritual para o seu momento. Cansado de sentir sem força ou com imensas dores? Nós podemos ajudar. Aveiro. Sr. Jorge: 920 301 761 / 912 586 105 (chamadas rede móvel nacional)

ASTROLOGIA

TERAPEUTA ESPIRITUAL

Ajudo em todos os problemas amorosos, Amarrações e Separações; Abertura de caminhos financeiros e amorosos; Limpezas Espirituais, Raiva e Mau Olhado; Magia Negra.

Consultas:

968 503 909

(chamada para rede móvel nacional)

DETECTIVES

DETECTIVE

FERREIRA
A investigar desde 1983
Sigilo Absoluto!

916 378 333
(chamada rede móvel nacional)

SERVIÇOS

CONSTRUÇÃO CIVIL
REMODELACOES EM GERAL

Informações através:
Tel. **933 926 962**
Email: manuelbarreiro36@gmail.com

POR ENCOMENDA
COZINHA TRADICIONAL
PORTUGUESA

Confeção todo tipo de pratos e com entrega ao domicílio
Restaurante Casa da Quinta
939 266 676
(chamada rede móvel nacional)

Os Classificados

Anuncie neste espaço

Seu Anuncio
234 000 036
(chamada para rede fixa nacional)
classificados@diarioaveiro.pt

CONTACTOS

AVEIRO

1ª VEZ PORTUGUESA, COMPLETA! Super Meiguinha, Tipo Namoradinho! Faço um bom Oral Natural! Venha ter Momentos de Prazer! Liga Tel. 968 143 729 (chamada rede móvel nacional)

1ª X A PAULA PORTUGUESA, Atenciosa, Simpática, Meiga! Faço um bom Oral Natural, Completo! Vou lhe dar momentos de prazer!! Vais gostar! Tel. 965 200 159 (chamada rede móvel nacional) - Aveiro

1ª X PORTUGUESA TARRADA por sexo Anal, Vaginal, Oral Natural. Vem desfrutar de uma boa trancal! Super Carinhosa! Novidade em Aveiro!! Tel. 913 089 668 (chamada rede móvel nacional)

ANA, A COMPANHIA IDEAL para todos os momentos! Amor Gostoso! Oral Nat Fim! Atende sozinha com privacidade, das 10H às 19H. Tel. 910 606 175 (chamada rede móvel nacional)

AQUI VOCÊ TEM DIREITO aos meus 3 Pratinhos! Casadinha, Iniciante, Diversidade! Oral Natural, Peluda! Vem conhecer-me! Tel. 913 163 286 (chamada rede móvel nacional) - Aveiro

CACIA (SOLAR DO VOUGA) Junto à 109: Somos 2 Amigas, Completas e Muito Carinhosas!! Adoramos brincar nas calminhas, das 9H às 20H. Vem brincar connosco!! Tel. 920 153 371 (chamada rede móvel nacional)

CANTINHO UNIVERS. Portuguesa de Férias, Senhora 44A, Meiga, Alta, Peito XXL, c/ Oral Natural, Massagem e Acessórios! Tel. 967 345 094 (chamada rede móvel nacional) - Aveiro

ENTRE AVEIRO / CACIA! Cabritinha Insaciável, Atrevida e Tesuda! Vem Conhecer-me e Satisfazer os teus desejos! Espero por ti! Liga Tel. 914 476 442 (chamada rede móvel nacional)

AVEIRO

KELLY LATINA, Meiga! 1ª Vez em Aveiro! Faço um Convívio com Erotismo agradável, Acessórios e Massagem! Atendo Nas Calmas! Vem conhecer! Tel. 968 037 638 (chamada rede móvel nacional) - Aveiro

MENINA SOZINHA! Sou Simpática, Meiga! Faço um bom Oral! Atendimento 24Hrs Arredores de Aveiro (Quintãs). Vem conhecer-me!!! Tel. 912 785 296, 939 193 169 (chamadas rede móvel nacional)

VIÚVA RECENTE, Muito Meiguinha! Atende Cavaleiros com um bom Oral e uma boa Espanholada! Tel. 913 274 693 (chamada rede móvel nacional) - Aveiro

MASSAGENS

A RAQUEL, MENINA, a sua Massagista Sensual, Erótica, Nova e muito Envolvente! Vem passar um momento muito doce e relaxante comigo! Vais gostar dos meus mimi-nhos, espero por ti! Tel. 937 971 796 (chamada rede móvel nacional) - Aveiro

MASSAGISTA C/ MÃOS de Fadal Diplomada! Massagem Prostática, Corpo a Corpo. Ligue e faça a sua Marcação, espero por si das 08H00 às 20H00. Tel. 919 905 486 (chamada para rede móvel nacional) Aveiro

OLIVEIRA DO BAIRRO

SILVEIRO! BELA LOIRA, Meiga e Simpática! Convívio com Oral, Vaginal, Minete, bom 69, Acessórios, Massagem de Relaxamento e Prostática! Tudo Nas Calminhas, vais delirar! Das 10H00 às 22H00. Tel. 915 019 449 (chamada rede móvel nacional)

OS CLASSIFICADOS
Quer anunciar nesta página?
Ligue:
234 000036
(chamada rede fixa nacional)

OS CLASSIFICADOS Anuncie connosco

AUTOMÓVEIS

IMOBILIÁRIO

EMPREGO

DIVERSOS

ASTROLOGIA

CONTACTOS

Av. Dr. Lourenço Peixinho, Edifício 15, 1.º G - Aveiro • Email: classificados@diarioaveiro.pt • www.diarioaveiro.pt • Telf. 234 000 036 (chamada rede fixa nacional)

REGIÃO DAS BEIRAS

Estarreja investe meio milhão para prolongar passadiços do Antuã



A estrutura em madeira será prolongada até à Ilha dos Amores

CONCURSO PÚBLICO A Câmara de Estarreja lançou um concurso público para o prolongamento dos passadiços do Antuã até ao acesso à Ilha dos Amores, representando um investimento superior a meio milhão de euros, informou ontem a autarquia da Região de Aveiro.

Em declarações à Lusa, o presidente da autarquia, Diamantino Sabina, explicou que a empreitada visa prolongar os passadiços pelas margens do Antuã, a nascente do centro da cidade, desde o Parque Municipal do Antuã até ao acesso à Ilha dos Amores, com passagem pela antiga Turbina.

O concurso público para os "Passadiços do Antuã - Conservação de margens e construção de percurso pedonal a nascente do centro da cidade,

no concelho de Estarreja" foi publicado na terça-feira em Diário da República.

De acordo com o anúncio, a empreitada tem um preço base de 561.194 euros, sendo que o prazo de execução é de quatro meses.

O caderno de encargos refere que o objetivo é a «valorização da zona a nascente do parque municipal e da cidade de Estarreja, com a construção de novos passadiços, numa extensão total de mais 1.085 metros».

Além da construção do passadiço, haverá lugar, previamente, à limpeza das margens do Rio Antuã, à recarga da mota das margens esquerda e direita com terra, e à regularização da face superior das motas com "tout-venant" (apenas na margem do passadiço), numa extensão de 1.165 metros. «

Assembleia Municipal de Anadia reúne na próxima segunda-feira

SESSÃO ORDINÁRIA A Assembleia Municipal de Anadia vai reunir em sessão ordinária, na próxima segunda-feira, pelas 14.30 horas, no Salão Nobre dos Paços do Concelho. À semelhança das sessões anteriores, contará com transmissão "online", através dos canais digitais do município.

Da ordem de trabalhos faz parte a discussão e votação das propostas da câmara municipal de lançamento da Derrama, a fixação das taxas relativas ao Imposto Municipal sobre Imóveis (IMI), a fixação da percentagem de participação no IRS e a Taxa Municipal de Direitos de Passagem.

O plenário irá ainda debater e aprovar a proposta de aditamento à deliberação tomada pelo executivo municipal, em reunião realizada no passado dia 8 de fevereiro, relativa à adesão do município de Anadia à Associação Inov@Termas - Centro de Inovação e Qualificação - Termalismo, Saúde e Bem-Estar.

As propostas da câmara do Código de Conduta do Município e a 3.ª alteração ao Mapa de Pessoal, aprovado para 2024, serão outros dos pontos a debater pela assembleia. No final da sessão, está previsto um período para a intervenção do público presente. «

Recriação história da Batalha do Bussaco tem início amanhã

Mealhada Municípios da Mealhada, Mortágua e Penacova evocam a maior batalha de sempre ocorrida em território português a 27 de setembro de 1810



CÂMARA DA MEALHADA

Recriação terá lugar nos concelhos do território do Mondego-Bussaco, com a participação de 200 figurantes

Os municípios da Mealhada, Mortágua e Penacova vão apresentar a recriação histórica daquela que foi a maior batalha de sempre ocorrida em território português a 27 de setembro de 1810, com a presença de mais de 200 recriadores nos três municípios do território Mondego-Bussaco.

Amanhã e no sábado, os ca-

nhões voltarão «a ecoar na serra» e as encostas voltarão a ser calcorreadas pelas fardas dos exércitos português e inglês, que enfrentaram as tropas francesas.

O público irá recuar ao tempo das Invasões Napoleónicas, com recriações do combate do Meiral, em Mortágua, dos campos de batalha em Santo Antó-

nio do Cântaro, no concelho de Penacova, e em Sula, em pleno coração da Mata do Bussaco, no município da Mealhada.

O programa começará amanhã, pelas 9 horas, junto ao Obelisco, na Mata Nacional do Bussaco, com as cerimónias protocolares conduzidas pelo Exército Português. À noite, a recriação "ocupará" o centro do

Luso. E, no sábado, repetir-se-á quer em Mortágua como em Penacova.

Este evento é uma coorganização dos municípios da Mealhada, de Mortágua e de Penacova e da Associação Napoleónica Portuguesa (ANP) através do Grupo de Reconstituição Histórica de Condeixa (GREHC). «

PROGRAMA

Amanhã Mealhada

9h00 | Obelisco - Mata Nacional Do Bussaco Cerimónias protocolares do Exército Português com participação dos grupos recriadores
14h00 | Alameda do Casino e Fonte de São João Feira da Guerra Peninsular - Adieu Napoleão
20h00 | Av. Emídio Navarro - Luso Banda de Gaitas de Foles São Tiago de Cardielos - Viana do Castelo
21h30 | Av. Emídio Navarro - Luso Desfile dos Recriadores pela Avenida Emídio Navarro
22h00 | Av. Emídio Navarro - Luso

Apresentação dos grupos às Altas Entidades
22h30 | Av. Emídio Navarro - Luso Recriação do combate do Bussaco
23h15 | Luso Convívio entre recriadores e público.

Sábado Mortágua

10h | Paço Municipal de Mortágua Içar das bandeiras
10h30 | Mortágua Convívio entre recriadores e público
15h30 | Praça do Município de Mortágua Encenação do Combate do Meiral

Sábado Penacova

18h00 | Penacova Convívio entre recriadores e público
22h | Largo Alberto Leitão (Terreiro) - Penacova Recriação do combate de Santo António do Cântaro
23h | Largo Alberto Leitão (Terreiro) - Penacova Cerimónia de encerramento do evento.

- **Prossegue o programa de animação de verão na vila termal do Luso** - Sábado e domingo, 10h00>00h30 | Alameda do Casino / Luso **ADIEU, NAPOLEÃO! - FEIRA DA GUERRA PENINSULAR** - Mercadinhos

Sábado

15h>00h | Fonte S. João Insuflável P8 "Castelo Da Corte" / Animação infantil
21h30 | Palco Alameda Contos Na Eira - Contos tradicionais Os Contos na Eira são um grupo de contadores que se tem dedicado ao estudo, preservação e divulgação da Tradição Oral Portuguesa. (Gratuito)

Amanhã, sábado e domingo Cineteatro Messias

Cinema Amanhã e sábado **21h30** | BALAS & BOLINHOS domingo | **16h00** | BALAS & BOLINHOS

MANTENHA A PRAIA LIMPA

**CAROÇO
DE MAÇA
6 MESES
PARA SE DECOMPOR**



Diário de Aveiro

GIZDESIGN.COM

UMA INICIATIVA



CARBY



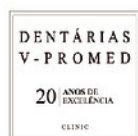
APOIO

DELABIE



electrorep
ENERGIA,
SANEAMENTO
& SEGURANÇA

ceragni



Nacional Internacional

Rússia acusada de planejar atacar centrais nucleares

GUERRA NA UCRÂNIA O Presidente ucraniano, Volodymyr Zelensky, acusou ontem nas Nações Unidas o líder russo, o ditador Vladimir Putin, de estar a planejar ataques às centrais nucleares na Ucrânia, advertindo contra um desastre nuclear.

«Recebi outro relatório alarmante dos nossos serviços de informações. Putin parece estar a planejar ataques às nossas centrais nucleares de energia e às suas infraestruturas, procurando desligá-las da rede elétrica», disse o chefe de Estado ucraniano durante a sua intervenção na 79.ª Assembleia-Geral da ONU, em Nova Iorque.

Zelensky acusou Moscovo de vigiar as centrais «com a ajuda de satélites - já agora - de outros países» e deixou um aviso: «Qualquer míssil ou ataque de drone sobre o sistema energético pode conduzir a um desastre nuclear».

«Um dia como este nunca poderá chegar e Moscovo tem de entender isto», salientou.

Tal «depende em parte da vossa determinação em pressionar o agressor», disse, dirigindo-se aos membros da Assembleia-Geral.

Defendendo a necessidade de as centrais nucleares estarem protegidas, o Presidente ucraniano referiu que o seu plano de paz tem como primeiro capítulo a «segurança nuclear».

«Já que a Rússia não consegue derrotar a resistência do nosso povo no campo de batalha, Putin está a procurar outras



Zelensky discursou ontem na sede das Nações Unidas

formas de quebrar o espírito ucraniano. Um dos seus métodos é atacar as nossas infraestruturas de energia, com ataques deliberados russos sobre as nossas centrais nucleares e toda a rede de energia», criticou.

Segundo Zelensky, 80% do sistema energético ucraniano está destruído. «É assim que Putin espera atementar milhões, milhões de ucranianos, pessoas normais. (...) Putin quer deixá-los no escuro e no frio este inverno», denunciou.

No seu discurso, disse ainda querer «uma paz real e uma paz justa» para o povo ucraniano. O Presidente da Ucrânia recusou qualquer plano de paz que seja «imposto» a Kiev, questionando «qual é o verdadeiro interesse» de países como Brasil e China, que se «juntam a coros de vozes, com europeus e africanos» a propor «algo alternativo a uma paz total e justa». A esses países, lançou uma mensagem: «Não vão aumentar o vosso poder à custa da Ucrânia».

Parlamento acerta datas para debater o Orçamento

A conferência de líderes analisou ontem uma proposta de calendário para a realização do debate na generalidade do Orçamento para 2025 em 30 e 31 de outubro, com votação final global a 28 de novembro. Perante os jornalistas, o porta-voz da conferência de líderes, o deputado social-democrata Jorge Paulo Oliveira, salientou que este calendário referente aos debates do Orçamento do Estado ainda terá de ser objeto de consenso em sede de Comissão de Orçamento e Finanças. Se este calendário merecer «luz verde», o debate na especialidade do Orçamento do Estado para 2025 decorrerá no parlamento entre 22 e 28 de outubro.

Tecnologia: PR afirma que Marinha é exemplar

O Presidente da República afirmou ontem em Tróia que a Marinha Portuguesa está a dar um exemplo ao país ao promover o maior exercício de sistemas não tripulados do mundo, RIFMUS 2024. «A Marinha está a dar um exemplo ao país, porque um dos grandes problemas do país e da Europa é o atraso científico-tecnológico em relação aos Estados Unidos da América, à Ásia. As novas tecnologias são o futuro e a Marinha portuguesa percebeu isso», elogiou Marcelo Rebelo de Sousa, que ontem acompanhou o evento a decorrer nas instalações militares da Marinha em Tróia, no concelho de Grândola.

Empresas com compromisso de combater riscos da IA

Mais de 100 empresas tecnológicas, incluindo Google, Microsoft, Open AI e Amazon, comprometeram-se ontem a combater os riscos associados a sistemas de Inteligência Artificial (IA) na União Europeia, em compromissos voluntários num pacto criado pela Comissão Europeia.

Venezuela: parlamento português lamenta fraude eleitoral

O parlamento português manifestou ontem «profunda preocupação» pelos «indícios de fraude» nas eleições presidenciais de julho na Venezuela, em que o ditador Nicolás Maduro foi reeleito, sob contestação da oposição e da maioria da comunidade internacional.

OMS aponta riscos no uso das redes sociais pelos jovens

Dependências Organização Mundial da Saúde preocupada com a incapacidade de controlar a utilização excessiva

A utilização problemática das redes sociais está a aumentar entre os jovens europeus, que são também mais propensos a desenvolver o vício do jogo, alertou ontem a Organização Mundial da Saúde (OMS).

«Precisamos de uma ação imediata e sustentada para ajudar os adolescentes a parar a utilização potencialmente prejudicial das redes sociais, que tem demonstrado levar à depressão, ao «bullying», à ansiedade e ao mau desempenho escolar», afirmou o diretor da OMS para a Europa, Hans Kluge, em comunicado.

Em 2022, 11% dos adolescentes (13% das raparigas e 9% dos rapazes) mostraram sinais de utilização problemática das redes sociais, em comparação com apenas 7% quatro anos antes, de acordo com dados obtidos junto de 280.000 jovens com 11, 13 e 15 anos de 44 países da Europa, Ásia Central e Canadá. Os sintomas são semelhantes aos da toxicod dependência: incapacidade de controlar a utilização excessiva, sentimentos de desistência e abandono



Muitos jovens tem uma utilização problemática das redes sociais

de outras atividades em favor das redes sociais e consequências negativas na vida diária.

Este fenómeno é mais prevalente entre os adolescentes romenos de 13 e 15 anos, afetando 28% deles, e menos prevalente entre os adolescentes neerlandeses (3%).

Outra fonte de preocupação é que um terço dos adolescentes joga jogos em linha diariamente e 22% deles durante pelo menos quatro horas, disse a OMS, sublinhando que 12% de todo o grupo de análise tem um com-

portamento problemático em relação ao jogo (16% dos rapazes e 7% das raparigas). «É essencial que tomemos medidas para proteger os jovens, para que possam navegar na paisagem digital em segurança e sejam capazes de fazer escolhas informadas sobre as atividades online, maximizando os benefícios e minimizando os riscos para o bem-estar mental e social», afirmou uma responsável da OMS/Europa, Natasha Azopardi-Muscat, citada num comunicado de imprensa.

Exército israelita admite entrada no Líbano

MÉDIO ORIENTE O chefe do Estado-Maior do Exército israelita disse ontem aos soldados, durante um exercício na fronteira norte, para se prepararem para uma possível «entrada» no Líbano, onde Israel tem intensificado ataques após o disparo de «rockets» pelo movimento xiita Hezbollah.

O Exército israelita informou que estava a realizar ataques de «grande escala» no sul do Líbano e no Vale do Bekaa, no leste, bastiões do Hezbollah.

Disse também ter atingido mais de 280 alvos, incluindo 60 alvos dos serviços de informação do grupo xiita libanês, bem como vários lançadores de «rockets».

As forças israelitas aumentaram nos últimos dias a intensidade dos ataques no Líbano, fazendo recuar o alastramento do conflito. O ministro da Saúde libanês disse que 51 pessoas morreram e mais de 220 ficaram feridas na sequência dos intensos ataques israelitas de ontem a várias localidades deste país.

Governo considera significativa subida de salário mínimo

870 EUROS A ministra do Trabalho, Solidariedade e Segurança Social considera que a proposta do Governo para aumentar o salário mínimo nacional dos atuais 820 euros brutos para 870 euros é significativa. À saída da reunião da Concertação Social, Maria do Rosário Palma Ramalho adiantou que apresentou ontem aos parceiros sociais uma «minuta da proposta de acordo tripartido». «Trata-se de um acordo de va-

lorização salarial que não incide apenas sobre o salário mínimo, mas também propõe medidas de valorização dos salários em geral» e que é também «virado para o crescimento económico e para a competitividade», explicou. No que toca ao salário mínimo nacional, a ministra confirma que propôs que suba para 870 euros brutos no próximo ano. Este valor representa uma subida de 15 euros face aos 855 euros brutos que estavam

previstos no acordo de rendimentos assinado pelo anterior executivo em 2022 e um aumento de 50 euros face aos 820 euros atualmente em vigor. «Há uma diferença significativa», realçou a governante.

De acordo com o documento a que a agência Lusa teve acesso, o Governo propôs ainda aumentar o salário mínimo para 920 euros em 2026, para 970 euros em 2027 e para 1.020 euros em 2028.

agenda

TELEFONES DE URGÊNCIA

AVEIRO	
Bombeiros Novos	
e Soc. Náuticos	234 422 333/234 425 122
Bombeiros Velhos	234 422 122
Brigada de Trânsito	234 423 429
Praça Táxis	(Av.) 234 423 766 (Estação) 234 422 943
CP	707210220
EDP (avarias)	800 506 506
GNR	234 378 220
Hospital	234 378 300
Centro de Saúde	234 891 170
Polícia Judiciária	234 375 000
Posto Médico de Aveiro	234 427 571
PSP	234 400 290/234 302 51
Lusitania Gas - Gás Natural	800 200 157
ANADIA	
TaxiTour	234 728 007
ÁGUEDA	
Bombeiros Voluntários	234 610 100
CP	234 622 343
EDP (avarias)	800 506 506
GNR	234 622 417
Hospital	234 611 000
Rodoviária Beira Litoral	234 622 615
Serviços Municip. (avarias)	234 622 229
Lusitania Gas - Gás Natural	800 200 157
TaxiTour	234 728 007
ILHAVO	
Bombeiros	234 330 000
Centro Cultural	234 397 260
Centro de Saúde	234 325 876
Centro táxis	234 085 244/969 209 355
GNR (Ilhavo)	234 330 010
GNR (Gaf. Nazaré)	234 393 070
Parque Campismo (Barra)	234 369 425
MEALHADA	
Bombeiros	231 202 122
GNR	231 202 351
CP	707210220
Centro de Saúde	231 202 023
Lusitania Gas - Gás Natural	800 200 157
OLIVEIRA DE AZEMÉIS	
Bombeiros Voluntários	256 682 122
CP	707210220
EDP (avarias)	800 506 506
Hospital	256 682 133/256 681 024
Serv. Municip. (avarias)	256 682 762/256 685 007
Lusitania Gas - Gás Natural	800 200 157
OLIVEIRA DO BARRO - OIA	
TaxiTour	234 728 007
OVAR	
Bombeiros Voluntários	256 572 122
CP	256 572 478
EDP (avarias)	800 506 506
GNR	256 572 629
Hospital	256 572 133/4/5/6
PSP	256 580 890
Serviços Municip. (avarias)	256 573 047
Lusitania Gas - Gás Natural	800 200 157
SÃO JOÃO DA MADEIRA	
Bombeiros Voluntários	256 837 120
CP	707210220
EDP (avarias)	800 506 506
GNR	256 832 311
Hospital	256 837 500
PSP	256 815 000
Serviços Municip. (avarias)	256 831 901
Lusitania Gas - Gás Natural	800 200 157
SANTA MARIA DA FEIRA	
Bombeiros Voluntários	256 377 600
Brigada de Trânsito	256 373 306
CP	707210220
EDP (avarias)	800 506 506
GNR	256 362 451
Hospital	256 373 819
PSP	256 300 030
Serviços Municip. (avarias)	256 372 031
Lusitania Gas - Gás Natural	800 200 157

FARMÁCIAS

ÁGUEDA - Farmácia Nova	
- Rua Joaquim Volante Almeida, 261	
- Tel: 91092082	
ALBERGARIA-A-VELHA - Farmácia Martins Ferreira - Avenida Napoleão, 2	
- Tel: 23429749	
ANADIA - Farmácia Central	
- Rua Eng. Tavares da Silva, 11/13	
- Anadia - Tel: 23151521	
AROUCA - Farmácia Santo António	
- Lugar de Santo António	
- Tel: 256944245	
AVEIRO - Farmácia Lemos	
- Rua S. Brás, 150, Santa Joana	
- Tel: 234341086	
CASTELO DE PAIVA - Farmácia Central - Rua Dr. Sá Carneiro/Amaro Costa, 18 - Tel: 25568930	
ESPINHO - Farmácia Higiene	
- Rua 19, 39/5 - Tel: 23740320	
ESTARREJA - Farmácia Sousa	
- Rua Francisco Barbosa, 1	
- Tel: 234842354	
ILHAVO - Farmácia Anã Castro	
- Av. João Corte Real, 101, r/c	
- Tel: 234360721	
- Farmácia Moderna - Avenida 25 de Abril, 142 - Tel: 234328222	
MEALHADA - Farmácia do Foral	
- Largo Padre António Antunes Breda, Vacaria - Tel: 23990611	
- Farmácia Brandão - Rua Dr. Costa Simões, 1 - Tel: 232102038	
MURTOSA - Farmácia Portugal	
- Avenida do Emigrante, 69, frac. C-D	
- Tel: 23486872	
OLIVEIRA DE AZEMÉIS - Farmácia Gomes da Costa - Rua António Alegria, 222, Oliveira de Azeméis	
- Tel: 25668259	
OLIVEIRA DO BARRO - Farmácia Tavares de Castro - Rua Dr. Tavares de Castro, 3 - Tel: 23478950	
OVAR - Farmácia Manuel Joaquim Rodrigues - Rua Ferreira de Castro, 25 B - Tel: 25652226	
SANTA MARIA DA FEIRA - Farmácia do Cavaco - R. António Martins Soares Leite, 42, frac. E	
- Tel: 256378074	
- Farmácia de Santo António	
- Avenida Santiago, 207-A, Rio Medo - Tel: 256780790	
S. J. DA MADEIRA - Farmácia da Estação - Av. Dr. Renato Araújo, 112 - Tel: 256200590	
SEVER DO VOUGA - Farmácia Terra	
- Rua Com. Augusto Martins Pereira, Edifício Habituosa, 2	
- Tel: 234558304	
- Farmácia Vouga - Av. Joaquim Martins, 145, Pesequeiro do Vouga	
- Tel: 23455176	
- Farmácia União - Rua da Cabeçada, lote A, Talhadas - Tel: 23456116	
VAGOS - Farmácia Tavares	
- Rua Dr. Mendes Correia (Pai)	
- Tel: 234791685	
- Farmácia Viva - R. Padre Vicente Maria da Rocha, 44B, r/c, fr. A	
- Tel: 23478850	
VALE DE CAMBRA - Farmácia Ferreira de Pinho - Av. Vale do Caíma, 16, Entre Portes - Tel: 256408070	

CINEMAS

CINEMAS NOS GLICÍNIAS: Sala 1 - Beetlejuice, Beetlejuice (Atmos), M2, 1930, 1940, 1950, 2100, 2330; Sala 1 - Gru - O Maldito 4 VP, M6, 1930, 1940, 1950, 2100, 2330; Sala 2 - Gru - O Maldito 4 VP, M6, 1930, 1940, 1950, 2100, 2330; Sala 2 - Jung Kook: I Am Still M2, 1930, 1940, 1950, 2100, 2330; Sala 2 - Isto Acaba Aqui M2, 1930, 1940, 1950, 2100, 2330; Sala 2 - Lee, M4, 1930, 1940, 1950, 2100, 2330; Sala 2 - Transformers: O Início VP, M6, 1930, 1940, 1950, 2100, 2330; Sala 4 - Não Fale do Mal M4, 1930, 1940, 1950, 2100, 2330; Sala 5 - Diversidade 2 VP, M6, 1930, 1940, 1950, 2100, 2330; Sala 5 - Grand Tour, M2, 1930, 1940, 1950, 2100, 2330; Sala 5 - Amarrados, M4, 1930, 1940, 1950, 2100, 2330; Sala 6 - Diversidade 2 VP, M6, 1930, 1940, 1950, 2100, 2330; Sala 6 - Deadpool & Wolverine, M4, 1930, 1940, 1950, 2100, 2330; Sala 6 - Super/Homem: A História de Christopher Reeve, M2, 1930, 1940, 1950, 2100, 2330 (5ª a 8ª).

CRUZADAS

Horizontais - 1. Doença cutânea; Colocar 2. Renque de árvores; Nome feminino 3. Espécie de alcatraz;osso da face 4. Efeminado (pop.); 5. Tântalo (s. quím.); Asa do nariz 6. Pinheiro do Norte 7. Pelo de cavalo; Rio da Itália 8. Arruinar, falhar 9. Versejar; Origem (fig.) 10. Ovírios de peixe; Depois de 11. Casa; Branca, límpida.

Verticais - 1. Calçado; Espuma do mar (ant.) 2. Da Alemanha; Espeta 3. Súplica; Pôr arames 4. Naquela; Cabo da charua (pl.) 5. Relativo a 6. Espécie de martelo (pl.); O mais 7. Céu-da-boca; Alimento (fig.) 8. Ermida; Receio, medo 9. Inútil; Demorada.

1	2	3	4	5	6	7	8	9
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								
11								

SUDOKU

	8	1						
					6	5		
4		2		7		3	1	9
8					5	9	4	
	2	7		1			8	
1	9	8		2		7	5	
	6	5						
					1	9		

Preencher os quadrados de 9x9 de tal forma que cada linha, coluna e caixa contenha números de 1 a 9 sem se repetirem

Fazemos todo o tipo de impressões
Tel: 915 139 823

TÁXIS

Aveiro	
Central Rádio T. Aveiro	
234 385 799 / 967 462 444 / 912 677 779	
Central Táxi Aveiro Inivica	
234 059 012 / 938 292 121	
Central Radiotáxi	
234 385 799	
Praça da Avenida	
234 423 766	
Praça da Estação	
234 422 943	
Praça Feira Nova	
234 315 241	
Pr. Táxis - Barra (Farol)	
234 085 244	
Praça Táxis - Esgueira	
234 316 148	
Táxi Sales (Cacia)	
966 495 347	
Anadia	
Auto Táxis Messianicos	
234 758 889 / 965 604 849	
TaxiTour Anadia	
234 728 007	
Mérito Conforto Táxis	
234 098 398 / 917 218 187	
Águeda	
C. R. Táxis	
234 622 642	
Praça de Táxis	
234 623 071	
TaxiTour Águeda	
234 728 007	
Mérito Conforto Táxis	
234 098 398 / 917 218 187	
Gafanha da Nazaré	
Centro táxis	
234 085 244	
Praça de Táxis	
234 361 235	
Ilhavo	
Táxis de Ilhavo	
234 322 358	
Mérito Conforto Táxis	
234 098 398 / 917 218 187	
Oliveira de Azeméis	
Praça Táxis	
256 682 230	
Oliveira do Bairro	
Auto Táxis Messianicos	
234 758 889 / 965 604 849	
TaxiTour Oia	
234 728 007	
Mérito Conforto Táxis	
234 098 398 / 917 218 187	

farmácia mouro glicínias

Glicínias Domingo a 5ª feira: 9h00 - 22h00
Plaza 6ª feira e Sábado: 9h00 - 23h00

Tel: 234422014 | geral@farmacia-mouraglicinias.com | facebook.com/FarmaciaMouraGlicinias

FEIRAS

27 de setembro - sexta-feira
Mensais: Buçaco; Fermentelos (Águeda); Tocha (Cantanhede); Baixos (Soure); Nogueira do Cravo (Oliveira de Azeméis) e S. Bento (Porto de Mós).

Mensais (4.ª sexta-feira): Carvalhais (Carregal do Sal); Rossio da Vila (Porto de Mós) e Tourais (Seia).

Mensal (última sexta-feira): Carvalhais (Carregal do Sal).

Semanais: Pombal (mercado); Trancoso (mercado); Marinha Grande (mercado); S. João da Madeira (mercado); Sertão; Oliveira do Hospital; Ansião; Avelar (Ansião); Lalim (Lamego); Oleiros; Penalva do Castelo; Porto de Mós e Avanca (Estarreja).

TELEVISÃO

RTP 1	
06:00 - Bom Dia Portugal	
10:00 - Praça da Alegria	
12:59 - Jornal da Tarde	
14:15 - Hora da Sorte	
- Lotaria Popular	
14:30 - Amor sem Igual	
15:30 - A Nossa Tarde	
17:30 - Portugal em Direto	
19:00 - O Preço Certo	
19:45 - Direito de Antena: APFH	
20:59 - Telejornal	
21:00 - Linha da Frente	
21:30 - Joker	
22:30 - Alguém tem de o Fazer	
23:30 - Great Yarmouth:	
Provisional Figures	
02:45 - Grande Entrevista	
02:45 - Análise de Grey	
03:30 - Amor sem Igual	
04:30 - Televidas	
RTP 2	
07:00 - Zig Zag	
10:30 - As Novas Viagens	
Philosophicas	
11:00 - Espaços Incríveis	
de George Clarke	
12:00 - Cobra:	
Gabinete de Crise - Rebelião	
13:00 - Outra Escola	
14:00 - Sociedade Civil	
15:00 - A Fé dos Homens	
15:00 - Duplas à Portuguesa	
16:00 - A Vida Secreta	
do Parque Safari	
17:00 - Zig Zag	
20:37 - Folha de Sala	
20:40 - Engenharia Antiga	
21:30 - Jornal 2	
22:00 - Descendentes	
22:50 - Folha de Sala	
22:55 - Vertigens:	
Um passo Rumo à Liberdade	
23:50 - Cinema	
00:55 - Sociedade Civil	
01:55 - Jogos de Poder	
02:55 - Deus Cérebro	
03:50 - Juro que Aconteceu	
TVI	
05:30 - Os Batanetes	
05:50 - As Aventuras do Gato	
das Botas	
06:15 - Diário da Manhã	
09:55 - Dois às 10	
12:58 - TVI Jornal	
14:00 - Zig Zag	
14:40 - A Sentença	
15:55 - A Herdeira	
16:30 - Goucha	
17:45 - Secret Story: Última Hora	
19:10 - Secret Story: Diário	
19:20 - Secret Story: Extra	
21:20 - Secret Story: Especial	
22:10 - Cacau	
23:10 - Festa é Festa	
00:00 - Secret Story: Extra	
02:00 - O Beijo do Escorpião	
03:45 - TV Shop	
SIC	
04:45 - Passadeira Vermelha	
06:00 - Edição da Manhã	
08:30 - Alô Portugal	
10:30 - Jornal da Manhã	
13:00 - Primeiro Jornal	
14:45 - Quêrda Filha	
15:45 - Linha Aberta	
16:30 - Júlia	
18:30 - Terra e Paixão	
20:00 - Jornal da Noite	
21:45 - A Promessa	
22:45 - Senhora do Mar	
23:45 - Nazaré	
00:30 - Papel Principal - A Vingança	
01:00 - Travessia	
01:30 - Passadeira Vermelha	
02:15 - Carbaz	
03:00 - Volante	
03:15 - Terra Brava	
03:45 - Televidas	
TVI	
05:30 - Os Batanetes	
05:50 - As Aventuras do Gato	
das Botas	
06:15 - Diário da Manhã	
09:55 - Dois às 10	
12:58 - TVI Jornal	
14:00 - Zig Zag	
14:40 - A Sentença	
15:55 - A Herdeira	
16:30 - Goucha	
17:45 - Secret Story: Última Hora	
19:10 - Secret Story: Diário	
19:20 - Secret Story: Extra	
21:20 - Secret Story: Especial	
22:10 - Cacau	
23:10 - Festa é Festa	
00:00 - Secret Story: Extra	
02:00 - O Beijo do Escorpião	
03:45 - TV Shop	

*O Diário de Aveiro não se responsabiliza por eventuais alterações na programação

Agenda mais perto de si!

Reserve em tempo real o seu espaço de estacionamento para o seu evento, festa, reunião, etc. Consulte o preço e reserve agora mesmo!

Reserva Online
210 929 000

Carneiro - Carta do Dia: As de Ouros, que significa Harmonia e Prosperidade. Pode sentir-se mais sensível. Veja o que se passa e recupere a harmonia. Se tem diabetes coma nespas. São ótimas para controlar os níveis de açúcar.

Touro - Carta do Dia: de Copas, que significa Sonhos Premonitórios. Evite criticar o seu amor por tudo e por nada. Seja compreensivo. Evite o sistema imunitário comendo ananás, laranja e kiwi.

Gêmeos - Carta do Dia: 5 de Espadas, que significa Avarícia. Dedique mais tempo a si mesmo. Só sendo feliz, conseguirá fazer feliz quem tem ao lado. Acelere a perda de peso temperando os alimentos com gengibre e pimenta.

Caranguejo - Carta do Dia: 4 de Ouros, que significa Projetos. Aceite as críticas que o seu parceiro lhe faz e melhore a sua atitude. Dia sem grandes stresses. Descontraia.

Leão - Carta do Dia: 9 de Paus, que significa Força na Adversidade. Uma desavença poderá colocar uma relação em causa. Se errou peça desculpa. Proteja os intestinos comendo mais iogurtes, de preferência naturais.

Virgem - Carta do Dia: Rainha de Paus, que significa Poder Material. Poderá receber notificação de um amigo que vive longe. Recorde tempos felizes. Cuide de si. Tome um banho relaxante.

Balança - Carta do Dia: 8 de Espadas, que significa Crueldade. Esqueça o passado de uma vez por todas. Abra a porta à felicidade. Previna o envelhecimento comendo abacate.

Escorpião - Carta do Dia: A Morte, que significa Renovação. Desafie o seu parceiro para um programa romântico. Renove o amor. Faça passeios à beira-mar ou no campo. Encha-se de energias positivas.

Sagitário - Carta do Dia: Rainha de Copas, que significa Amiga Sincera. Uma amiga pode pedir-lhe um conselho. Seja sincero e conseguirá ajudá-la. Para evitar dores de cabeça durma mais horas.

Capricórnio - Carta do Dia: Rainha de Espadas, que significa Melancolia, Separação. Poderá ajudar no entendimento entre pais familiares e evitar que se separem. Use calças confortáveis. Previna problemas na coluna.

Áquário - Carta do Dia: 9 de Espadas, que significa Mau Presentimento, Angústia. Dê mais liberdade ao seu par. Evite momentos de angústia na relação. Se tem diabetes, inclua canela na alimentação. Ajuda a controlar os níveis de açúcar.



Associação de Basquetebol de Aveiro

Equipas da Liga Feminina e Proliga disputam Torneio da Ria

A Associação de Basquetebol de Aveiro, depois de ter levado a cabo, entre sexta-feira e domingo, o Torneio da Ria - Hospital da Luz destinado a equipas da Liga Betclit Masculina (ver caixa), vai, entre amanhã e domingo, voltar a promover dois torneios, com a mesma designação, mas destinados às equipas da região que esta temporada vão marcar presença na Liga Betclit Feminina e na Proliga.

Jogos em Vagos e em Aveiro

No Torneio da Ria - Hospital da Luz para as equipas da Liga Betclit Feminina, a ação começa amanhã, às 21.30 horas, com o Vagos a ser anfitrião do Esgueira. No sábado, a competição prossegue em Aveiro, com o Galitos a receber o conjunto vaguense, a partir das 21 horas. No domingo, às 17 horas, disputa-se o terceiro jogo da competição, com o Esgueira como



Galitos e Vagos defrontaram-se na Taça Vítor Hugo e voltam a jogar no sábado

anfitrião e a medir forças com o Galitos.

Curiosamente, as três equipas, no passado fim de semana, defrontaram-se em Aveiro, na Taça Vítor Hugo e proporcionaram três jogos bem equili-

brados - o Galitos derrotou o Vagos, por 40-39, e o Esgueira, por 36-33, ao passo que as esgueirenses impuseram-se às vaguenses, por 47-42.

A quarta equipa do distrito de Aveiro em prova é a Sanjoa-

nense, que não marcará presença no torneio, já que vai organizar, no sábado e no domingo, um "quadrangular", que contará com a presença da Coimbrões, União Sportiva e Sporting.

Estes torneios acontecem uma semana antes do arranque da Liga Betclit Feminina, em que teremos, curiosamente, um Esgueira-Vagos. A Sanjoanense recebe o Quinta dos Lombos e o Galitos joga no recinto do CPN.

Trio da Proliga em ação

Também entre amanhã e domingo decorre o Torneio da Ria - Hospital da Luz com as equipas da Proliga, ou seja, Galitos, Illiabum e Sangalhos. A ação começa amanhã, em Aveiro, com o Galitos a defrontar o Illiabum, pelas 21.30 horas. No sábado, será o Sangalhos a jogar como anfitrião frente ao Galitos, a partir das 18 horas. A última jornada está agendada para Ilhavo, com o Illiabum a receber o Sangalhos, às 18 horas de domingo.

Estes serão dos últimos testes dos três clubes, que começam a competir a 5 de outubro. O Sangalhos e o Galitos arrancam em casa, frente ao Vasco da Ga-

Ovarense triunfa entre as equipas da Liga Betclit Masculina



A Ovarense venceu o Torneio da Ria - Hospital da Luz para equipas da Liga Betclit Masculina, que se disputou entre sexta-feira e domingo. Na primeira jornada, o Esgueira perdeu, em casa, com a Ovarense, por 87-80. Na segunda ronda do triangular, a Oliveirense, a jogar no seu recinto, impôs-se ao Esgueira, por 84-53. Na terceira e última jornada, disputada na Arena de Ovar, a Ovarense recebeu e venceu a Oliveirense, por 84-71.

ma e Ginásio, respetivamente, ao passo que o Illiabum joga no recinto do Maia Basket.

Manuel João Matias e Miguel Monteiro distinguidos em dia de festa do Benfica



O Benfica, ao vencer o Imortal, por 86-56, garantiu a vitória na 16.ª edição da Taça Vítor Hugo, troféu que venceu pela quarta vez consecutiva, sendo que as últimas duas edições foram ganhas em Aveiro. A prova organizada pela Federação Portuguesa de Basquetebol em par-

ceria com a Associação de Basquetebol de Aveiro e o apoio da Universidade de Aveiro, reuniu as 12 equipas da Liga Betclit Feminina, inclusive as quatro de Aveiro, e terminou com a seguinte classificação: Benfica, Imortal, União Sportiva, CAB Madeira, Quinta dos Lombos,



Sanjoanense, CPN, Basquete de Barcelos, GDESSA, Galitos, Esgueira e Vagos.

Refira-se que, no domingo, dia da grande final da prova, foram efetuadas duas homenagens, a primeira ao pró-reitor da Universidade de Aveiro, Manuel João Matias, pela sua de-

dicação em prol do basquetebol, e a segunda ao estudante-atleta da Universidade de Aveiro, Miguel Monteiro, pela conquista da medalha de ouro no lançamento de peso na categoria F40 nos Jogos Paralímpicos, disputados, recentemente, em Paris.

CAD Aveiro promove curso de árbitros gratuito

O Conselho de Arbitragem Distrital (CAD) da Associação de Basquetebol de Aveiro vai promover, na manhã do dia 19 outubro, a realização de um curso para novos juizes de basquetebol - árbitros e oficiais de mesa -, que se destina a todos os interessados em ingressar no mundo da arbitragem e desempenhar essa função nos próximos anos.

O curso decorrerá em local a designar (será conhecido mais próximo da data) e é de caráter gratuito. Podem inscrever-se maiores de 14 anos e não há limite de idade.

Os interessados devem efetuar as respetivas inscrições através do "email" geral@abaveiro.pt, no qual devem indicar "Inscrição no curso de juizes" no assunto do "email" e terão ainda que mencionar os se-



guintes dados: nome, contacto telefónico e função para a qual se inscrevem. Mais informações podem ser solicitadas pelo referido "email" ou através do telefone 234 424 655.

Jogo Clube de Albergaria-Estoril terá entrada gratuita

A equipa sénior feminina do Clube de Albergaria realiza, no domingo, o primeiro jogo oficial da época na Liga BPI na condição de visitada, recebendo, a partir das 15 horas, o Estoril no Estádio do Mergulhão, em Cesar, que será a sua "casa" esta época.

Desporto

Sortes distintas na taça para as equipas da região

Sorteio Anadia, Arouca, Lourosa, Sanjoanense e São João de Ver ficaram, ontem, a conhecer os respetivos adversários na terceira eliminatória da competição

Futebol

Taça de Portugal



Os cinco clubes da Associação de Futebol de Aveiro que vão disputar a terceira eliminatória da Taça de Portugal vão ter adversários bem distintos pela frente. O Arouca, da I Liga, vai ao recinto do Maria da Fonte, uma das duas equipas dos campeonatos distritais ainda em prova. Os arouquenses, mesmo jogando fora, na Póvoa de Lanhoso, são claramente favoritos a continuar em prova.

O favoritismo está, também, do lado do São João de Ver (Liga 3), já que irá jogar em casa, frente ao Paredes, equipa do Campeonato de Portugal, ou seja, de um escalão inferior.

Lourosa joga em Chaves

Menos "sorte" teve o Lusitânia de Lourosa (Liga 3). A formação treinada por Pedro Miguel, depois de ter eliminado o Vizela, num jogo espetacular, decidido nos descontos do prolongamento, voltará a ter pela frente um conjunto da II Liga, no caso o Desportivo de Chaves. Contudo, neste encontro não terá o fator-casa, o que complica mais a sua missão, que está longe de ser "impossível".

Equipas da I Liga na rota de Anadia e Sanjoanense

O sorteio da 85.ª edição da Taça de Portugal realizado on-



O Lourosa vai voltar a defrontar uma equipa da II Liga

tem, na sede da Federação Portuguesa de Futebol, determinou que Anadia e Sanjoanense, ambos da Liga 3, recebam formações da I Liga. O Anadia irá medir forças com o Estrela da Amadora, ao passo que a Sanjoanense irá ser anfitriã do Farense. Curiosamente, tanto o clube lisboeta, como o algarvio acabam de ver os treinadores que iniciaram a época "deixar" o cargo. Apesar de não estarem a realizar boas épocas, obviamente que são favoritos.

FC Porto defende troféu

Refira-se que o FC Porto, ven-

cedor das últimas três edições da prova, vai iniciar a defesa do título no reduto do Sintrense, do Campeonato de Portugal.

Nesta ronda, que marca a estreia das equipas da I Liga, que jogam todas fora, por imposição regulamentar, o Sporting, finalista vencido na última época, viaja até à casa do Portimonense, da II Liga.

Por seu lado, o Benfica, recordista de vitórias na competição, com 26, a última na temporada 2016/17, inicia a sua participação na prova na casa do Pevide, do Campeonato de Portugal.

Além das 18 formações da I Liga, estão em prova nove da II Liga, 14 da Liga 3, 21 do Campeonato de Portugal e duas "sobreviventes" dos Distritais.

Os 32 encontros desta terceira ronda (ver caixa) estão agendados para o período entre os dias 18 e 21 de outubro.

JOGOS DA 3.ª ELIMINATÓRIA

Os Sandinenses-AVS
Gondomar-Santa Clara
Belenenses-Gil Vicente
Anadia-Estrela da Amadora
Sanjoanense-Farense
Pevide-Benfica
Paços Ferreira-V. Guimarães
Maria da Fonte-Arouca
1.º Dezembro-Sp. Braga
Sintrense-FC Porto
Atlético-Rio Ave
U. Leiria-Nacional
Amora-Casa Pia
U. Santarém-Moreirense
Lusitano de Évora-Estoril
Varzim-Boavista
Lagoa-Famalicao
Portimonense-Sporting
Os Marialvas-Rebordosa
Leixões-Alcains
São João de Vêr-Paredes
Covilhã-Moncarapachense
Caldas-Tirsense
Alpendorada-Cinfães
Vila Real-Atlético dos Arcos
O Elvas-Torreense
Alverca-Pêro Pinheiro
Chaves-Lusitânia de Lourosa
Brito-Moura
Oliveira do Hospital-Mafra
Penafiel-Lusitânia
Amarante-Juv. Lagense

Jogos da segunda eliminatória conhecidos

Futebol feminino

Taça de Portugal



EQUIPAS O sorteio da segunda eliminatória da Taça de Portugal Feminina de futebol decorreu, durante a tarde de ontem, na Cidade do Futebol.

Os clubes apurados da primeira eliminatória, que ainda não está concluída, bem como os 13 emblemas da 2.ª Divisão Nacional que ontem foram pela primeira vez a sorteio, ficaram a conhecer a sua sorte para a ronda que decorrerá nos dias 18 e 19 de outubro.

Das equipas filiadas na Associação de Futebol de Aveiro em prova, apenas o Feirense já tem garantida a presença nesta ronda, sendo que a formação de Santa Maria da Feira já sabe que nesta eliminatória irá jogar em casa e até poderá ser frente a uma equipa da região, caso o Salesiano de Arouca consiga derrotar o Souselas numa partida que está agendada para as 16 horas do próximo dia 6 de outubro.

NEGE, Recreio de Águeda, JuveForce, Lusitânia de Lourosa e ACR Oliveirense são as outras formações da região que também ficaram, ontem,

a conhecer os respetivos opositores caso consigam vencer os jogos que têm em atraso da primeira eliminatória da Taça de Portugal.

JOGOS DA 2.ª ELIMINATÓRIA

V. Guimarães-Vencedor do jogo NEGE-Gouveia
Pastéis da Bola-A-Dos-Francos
Abambres-CF Benfica
UD Leiria-Marco 09
Cadima-Vasco da Gama
Ilha-Espesinde
Rio Tinto-Boavista
A Ver-O-Mar-Vencedor do jogo Águias Negras Tabua-delo-GDR Soalhães
Vencedor do jogo ACR Oliveirense-Cruz-Ponte Frielas
Lusitano GC-FC Porto
Guia-Vencedor do UDS
Roriz-FC Penafiel
Romariz-Vencedor do jogo Aldeia Nova-Leixões
Ferreiras-Ouriense
Amora-Tirsense
Vencedor do Moreirense-Merelense-vencedor do jogo Ac. Coimbra-Lourosa
Destreza Aventura-vencedor do jogo Águeda-JuveForce
Feirense-vencedor do jogo Salesiano Arouca-Souselas
Barreirense-Gil Vicente
Estação-Real



RENACENTRO

Rep. de Veículos Automóveis, Lda

Oficina: Telf. 234 303 472 | Peças: 234 303 471
Escritório: 234 303 473 | Fax: 234 303 479

Ervideiros - Cacia 3800-302 Aveiro

CENTRALGAZ 2

Coutinho e Almeida, Lda.

LOJA:
Rua D. Manuel Trindade Salgueiro, 75
3830-655 GAF. DA NAZARÉ
Telefone 234 364 945
Fax 234 366 788
Telemóvel 968 090 340

ARMAZÉM:
Zona Industrial da Mota
Lote 61 A
3830 GAF. DA ENCARNÇÃO



DESPORTO

Meia Maratona
"Cidade
de Ovar"
é apresentada
esta tarde

Atletismo

Estrada



O AFIS/Ovar - Atletas Fim de Semana apresenta, esta tarde (17h30), no salão nobre da Câmara de Ovar, a 34.ª Meia Maratona "Cidade de Ovar", que contará com a presença dos vencedores da última edição, no caso Mónica Silva e Bernardo Rocha, além de outros atletas e treinadores de referência do atletismo nacional.

Refira-se que a prova realiza-se a 6 de outubro. As inscrições ainda estão abertas, havendo a possibilidade de, para além da prova de 21 quilómetros, efetuar a 6.ª Corrida do Azulejo, de 10 quilómetros, ou a 22.ª Caminhada "Cidade de Ovar". Decorrerá, ainda, a 27.ª Mini-Maratona "Correr pela vida/Não à Droga", destinada a jovens com idades entre os 7 e os 14 anos. ◀

Primeira fase
de inscrições
para a
S. Silvestre de
Aveiro termina
segunda-feira

Atletismo

Estrada



A corrida Civilia São Silvestre de Aveiro, que este ano se realiza no dia 7 de dezembro, tem inscrições abertas, sendo que a primeira fase, em que é possível efetuar a inscrição a um preço mais acessível, no "site" www.lap2go.com, termina na próxima segunda-feira.

Para a corrida, que terá cerca de 10 quilómetros, a inscrição, até segunda-feira, custa 10 euros, sendo que os interessados podem também reservar o seu lugar na caminhada, de cinco quilómetros, por 8 euros. A partir de terça-feira, e até ao dia 14 de outubro, o preço das inscrições aumenta dois euros. ◀

David Oputa chega
ao Beira-Mar para
dar poderio físico

Continuidade O clube aveirense mantém a aposta num projeto desportivo liderado por Rui Pedro Nazário e com muitos atletas oriundos da formação

Basquetebol

1.ª Divisão Nacional



Pedro Neves

O inglês David Oputa, nascido em 2000, é reforço do Beira-Mar para esta nova época desportiva. O novo estrangeiro do clube "auri-negro" estreou-se com alguns minutos no jogo de treino com o Illiabum (derrota por 71-61) e alinhou, depois, no segundo encontro de preparação realizado no pavilhão do Anadia e do qual resultou um triunfo fácil da equipa de Rui Pedro Nazário, por 57-84. O extremo de 24 anos e de 1,96 metros competiu no ano passado na "NBL DI", de Inglaterra, ao serviço do Loughborough Riders e chega ao Beira-Mar, essencialmente, para dotar a equipa aveirense de maior capacidade física.

Além deste jogador estran-

geiro, a versão 2024/2025 conta com mais três reforços: Gustavo Dias, base/extremo de 23 anos, formado no Gumirães e proveniente do Galitos; Miguel Silva, ex-Olivais, e o poste Marcelo Costa, ex-GiCA, este último um regresso ao clube. A estas quatro "caras novas" juntam-se os atletas que transitam da época passada: Jacquelino Mendonça, Rúben Nogueira, Tiago Nazário, Pedro Carvalhal, Manuel Rosas, António Vasconcelos, João Cabral, José Lima e ainda os ex-sub/18 Tomás Antunes e Afonso Santos. De saída do plantel estão Miguel Costa, que vai jogar na Académica, Miguel Praça, que deixa de jogar para assumir funções no "scouting" do clube, e Bernardo Teiga, por motivos profissionais.

Entretanto, o plano de pré-temporada delineado pela secção de basquetebol do Beira-Mar, tendo em vista a partici-

pação no Campeonato Nacional da 1.ª Divisão de seniores masculinos prossegue com a realização de um "amigável" no Porto, frente ao Vasco da Gama, no próximo sábado. ◀

Jorge Tavares
vai coordenar
minibasquete
"auri-negro"

Relativamente ao basquetebol de formação, Maria Sousa, Clara Ventura, Inês Silva, Rúben Nogueira, André Nazário, Gustavo Dias e António Vasconcelos constituem o quadro técnico do minibasquete do Beira-Mar para esta temporada, sob a coordenação de Jorge Tavares. ◀

David Oputa
é um extremo
de 24 anos
e 1,96 metros

Parque da Mealhada mostra potencialidades
para modalidade pouco conhecida em Portugal

Atletismo

Estrada



Disc Golf

Campeonato Nacional



APOSTA A região da Bairrada recebeu, no passado fim de semana, o Campeonato Nacional de Disc Golf, competição onde marcaram presença 31 participantes, entre os 8 e os 62 anos, de todo o país, tendo como palco o Parque da Cidade da Mealhada.

O local foi transformado para um percurso de 13 cestos, com recurso a estruturas temporárias, mas a aposta da Associação Portuguesa de Ultimate e Desportos de Disco (APUDD) e da Câmara Municipal da Mealhada revelou-se certa dada as condições naturais do es-



A prova disputada na Mealhada tinha um percurso com 13 cestos

paço, bastante apreciado pelos atletas.

Com 12 atletas estrangeiros em competição, que vão promovendo no nosso país uma modalidade já bastante popular no norte da Europa e nos Estados Unidos da América, Konstantin Basos e Yuliya Akramova foram os vencedores, masculino e feminino, da categoria de amadores, onde também venceram Rui Pires e Patrick Van Der Valk, em +40 e +50 anos. Manuel Giordano foi o melhor júnior.

Ricardo Santos, vereador do desporto da Câmara Municipal da Mealhada, explica que está a ser avaliada a possibilidade de ser criado um percurso perma-

nente para a modalidade no Parque da Cidade. «Temos estado em conversações com a APUDD e, pelo que nos foi demonstrado por várias pessoas neste campeonato, temos condições excelentes para avançar com o desenvolvimento desta modalidade no nosso município», adiantou o autarca.

Refira-se que, em Portugal, só existem meia dúzia de percursos permanentes para a prática da modalidade - Amadora, Bragança, Cantanhede, Odemira, Odeceixe e Porto. O disc golf tem regras semelhantes às do golfe, mas é jogado com discos - o objetivo é colocá-los num cesto específico no menor número de lançamentos. ◀

Economia / Empresas & Negócios

Transformar vidas com beleza

Clínica Com foco no preenchimento de sobrancelhas e micropigmentação labial, o projeto de Érica Salgado e Rafael Dourado vai para além da aparência

Em Aveiro, Érica Salgado e Rafael Dourado, ambos brasileiros, estão a fazer a diferença no mundo da estética. Com uma clínica especializada em micropigmentação, o casal não só embeleza, como também transforma a autoestima dos seus clientes.

Érica Salgado tem mais de 20 anos de experiência na área da estética, enquanto Rafael Dourado soma 11 anos de especialização na área da saúde, em particular em TAC. Juntos, fundaram a Clínica Micropigmentação Aveiro com «o sonho de

levar um toque especial à beleza, aliando técnica e carinho». Focados no preenchimento de sobrancelhas e na micropigmentação labial, rapidamente se destacaram, atraindo pessoas de várias idades «em busca de realçar a sua beleza natural».

Com uma impressionante avaliação de 5 estrelas no Google, receberam inúmeros depoimentos de clientes satisfeitos, entre os quais o de Maria Oliveira: «A experiência na clínica foi transformadora! Érica e Rafael fizeram-me sentir muito à vontade. O resultado

foi incrível. Nunca me senti tão confiante!».

De facto, segundo Érica Salgado, o objetivo «é fazer com que cada pessoa que passa pela nossa clínica saia sentindo-se ainda mais confiante e feliz com a sua aparência». E, nesse sentido, o casal também promove «workshops» para capacitar outras mulheres a tornarem-se profissionais na área.

Acreditando que «a estética vai muito para além da aparência», Érica Salgado e Rafael Dourado têm «um espaço acolhedor e profissional, onde ca-



Rafael Dourado e Érica Salgado querem fazer a diferença no mundo da estética

da cliente é tratado com atenção e respeito». A qualidade dos serviços e a satisfação dos clientes são, aliás, o foco. Se deseja

experimentar a transformação que a micropigmentação pode proporcionar, não hesite em visitar a Clínica Micropigmenta-

ção Aveiro, situada no n.º 30 da Rua de Anadia, ou ligar para o 968376179 (chamada para a rede móvel nacional). ◀

Fórum do Saber usa as recentes técnicas do ensino e da didática



Centro de explicações mudou de instalações para promover «maior contacto com a natureza»

SANTO ANTÓNIO DE VAGOS O Centro de Explicações Fórum do Saber, localizado em Santo António de Vagos, tem 19 anos de experiência no ramo da formação. Conta com «uma equipa multidisciplinar, cujas metas são alcançar uma aprendizagem eficaz, usando as últimas técnicas do ensino e da didática, numa prática conjunta e devidamente articulada».

Mudou recentemente de instalações, mudando-se para onde os explicandos podem ter «um contacto direto com a natureza, através das mais diversas atividades, entre as quais equitação, meditação, ioga, estimulação motora e cognitiva e

recreio». O objetivo de «aliar a aprendizagem à motivação, e ao contacto com a natureza, visa desenvolver a mente, tendo sempre em conta o bem-estar do corpo».

Paula Ferreira é a gerente, e conta com «uma vasta experiência, quer no ensino ativo, como no ramo da formação». No centro de explicações, promove «uma articulação entre a família e educadores», laços que «propiciam um ambiente amigável, que distingue e evidencia esta empresa relativamente às outras do mesmo setor».

As novas instalações apostaram no «tradicional chique», com «a inovação e a tradição a

coexistirem e a produzirem uma formação sólida, consistente e mais eficaz».

Sempre atenta aos seus formandos, Paula Ferreira está em vias de lançar uma obra dedicada inteiramente às problemáticas infantis. Pais, jovens, educadores e população em geral vão dispor de «um manual de autoajuda, que promete agarrar o leitor edição após edição», como adianta.

Baseada em fatos reais, a sequência de peripécias fará do leitor «um desvendador de mistérios», ao mesmo tempo que o formará «para agir em conformidade perante situações semelhantes». ◀

AVEIRO TECH WEEK

PRISMA

ART LIGHT TECH

Explore the light,
Enjoy the art,
Discover the city.

<http://prisma.aveiro.pt>

02-05
OUTUBRO

aveiro
acesso
livre

AVEIRO 2024
CAPITAL PORTUGUESA DA CULTURA

Sérgio Rossi, Banda Polk e Pauliteiros de Miranda na Feira da Batata-doce

Vagos Certame arranca amanhã, a partir das 19 horas, no Polidesportivo de Santo António de Vagos

Decorrendo entre amanhã e domingo, a Feira da Batata-doce está de volta ao Polidesportivo de Santo António de Vagos e promete não defraudar.

Organizado pela União de Freguesias (UF) de Vagos e Santo António de Vagos, com o apoio do município, o evento pretende - segundo nota informativa camarária enviada à nossa redação - dinamizar culturalmente a região e contribuir para a divulgação de um produto para o qual as terras da região sempre tiveram um

gosto especial: a batata-doce.

O programa abrange diversas áreas, com destaque para a gastronomia, animação cultural, música, exposições e artesanato. Por falar em música, destacam-se os espetáculos da Banda Polk (amanhã, às 22 horas), Pauliteiros de Miranda (sábado, às 2230 horas) e Sérgio Rossi (domingo, às 22 horas).

Nota ainda para a Corrida/Caminhada da Batata-doce, no sábado (ver caixa), e para a Feira da Saúde e Bem-estar, no domingo. De salientar também o

espaço com pinturas faciais e insufláveis para os mais novos.

«Somos uma freguesia com uma malha industrial interessante e, ao mesmo tempo, temos uma agricultura cada vez mais pujante, com vários empresários agrícolas e uma boa oferta de produtos hortícolas, onde a batata-doce começou a evidenciar-se», disse ao Diário de Aveiro o presidente do executivo da união de freguesias, a propósito do evento, acrescentando: «Quando já andávamos a pensar num evento



A batata-doce é "rainha" durante os três dias do certame promovido pela junta de freguesia

cultural para realizar em Santo António, à semelhança do que já acontecia em Vagos, fomos desafiados pelo Grupo Folclórico [de Santo António de Vagos] para fazer alguma coisa relacionada com a promoção

da batata-doce». Perante este desafio, a junta de freguesia, segundo Fernando Julião, não pensou «duas vezes e a Feira da Batata-doce nasceu». O certame «começou junto à Casa Gandareza, que lhe conferia

um ar mais tradicional e rústico, mas a necessidade de crescer levou-o até ao polidesportivo que lhe dá espaço para continuar a desenvolver-se», rematou o responsável político. ◀

Corrida da Batata-doce no sábado

O clube Grecas, em colaboração com a União de Freguesias de Vagos e Santo António, está a organizar a Corrida da Batata-doce, competição de atletismo que tem lugar este sábado, pelas 17 horas, junto ao Polidespor-

tivo de Santo António. Mas não fica por aqui. Para a mesma altura, com início cinco minutos depois, está agendada também uma caminhada. Podem participar nas provas atletas inscritos em qualquer associação de

país, organizações populares, escolas ou particulares. Os interessados em participar têm de se inscrever até amanhã na plataforma www.fpacompeticoes.pt ou para o "email" grecasdt@sapo.pt. ◀

Festival da Música da RIA está de regresso com novidades

PARDILHÓ O Salão do Club Pardilhoense vai receber, no próximo dia 5 de outubro, às 21.30 horas, a 2ª edição do Festival da Música da RIA.

Organizado pela associação Musikarisma, sediada em Eixo (município de Aveiro), o evento aposta em autores e cantores da música portuguesa.

Este ano, o público poderá assistir à participação especial do Grupo Etnográfico Danças D'Aldeia de Pardilhó; Grupo de Música Tradicional Portuguesa - Ventos da Ria; e Banda Club Pardilhoense.

A entrada para o festival tem o custo de cinco euros e a pulseira poder ser adquirida nos

seguintes locais: Don Duarte, em Avanca; Papelú; Cabaz Cheio; e Café Vitória, todos em Pardilhó, assim como Club Pardilhoense e Junta de Freguesia de Pardilhó.

A associação promotora deixa claro que não se responsabiliza por qualquer incidente ocorrido durante o evento. ◀

WWW.CCES.PT

DENTES FIXOS EM 24H

FACILIDADES PAGAMENTO*



FALTA DE DENTES? IMPLANTE desde 450€

Tratamento rápido e seguro!

234 133 249 913 933 099

*Condições de financiamento disponíveis. Peça o seu orçamento sem qualquer compromisso.

CCES CENTRO CLÍNICO

CCES°CENTRO CLÍNICO | RUA DIREITA DE ARADAS, 5 | 3810-415 AVEIRO